



Normas en la Unidad de Psiquiatría de Adolescentes

Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla 

1. RESPETO BÁSICO



- ✓ Saludar
- ✓ Pedir las cosas “por favor”
- ✓ Dar las gracias
- ✓ Pedir **disculpas** si ha habido daño

El respeto es la base para un lugar seguro

2. RELACIÓN CON EL PERSONAL



- ✓ Mantener una **actitud cordial**
- ✓ **Pedir ayuda** cuando la necesites
- ✓ **Colaborar** en actividades y terapias

El equipo está aquí para ayudarte

3. RELACIÓN CON LOS COMPAÑEROS



- ✓ **Orden e Higiene**
- ✓ **No hablar** del motivo de ingreso
- ✓ **Sin relaciones de amistad ni íntimas**

Es un espacio de tratamiento

4. SI HAY CONFLICTO



- ✓ **Avisar** al personal
- ✓ **Informar** si ves un conflicto
- ✓ **No intervenir**
- ✓ **No ocultarlo**

Pedir ayuda es lo correcto

5. VISITAS Y LLAMADAS



- ✓ **Solo padres o tutores**
- ✓ **No visitas de menores**

6. PERMISOS DE SALIDA



- ✓ Acuerdo con el **psiquiatra**
- ✓ **Siempre acompañado** de tus padres o tutores

CONDUCTAS NO PERMITIDAS

- ✓ **No cumplir horarios o ingestas**
- ✓ **No colaborar** con el equipo
- ✓ **Autolesiones**
- ✓ **Agresiones o conductas a escondidas**



IMPORTANTE:

El incumplimiento de las normas puede implicar retirada de permisos o privilegios. Las normas son para cuidarte y ayudar en tu recuperación