Hospital Central de la Defensa
Gómez Ulla-CSVE

PREPARACIÓN

SERVICIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
SECCIÓN FUNCIÓN RENAL Y GASTROENTEROLOGÍA

TEST DE INTOLERANCIA A LA LACTOSA, FRUCTOSA Y SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

TIPO DE MUESTRA

TIPO DE MUESTRA: Aliento

CONDICIONES PREVIAS A LA PRUEBA

- ✓ **No** haberse realizado **colonoscopia** o **enemas baritados** en las **4 últimas semanas**
- ✓ **No** tomar **antibióticos** ni **antiparasitarios** en las **4 últimas semanas**
- ✓ **No** tomar **probióticos en las dos últimas semanas**
- ✓ **No** tomar **laxantes** en las **últimas 4 semanas**

DIETA 24h ANTES DE LA PRUEBA

- ✓ **Debe evitar comer los siguientes alimentos**: cereales, pan, pastas, bollería, patatas, manzanas, pasteles, judías, legumbres y verduras (cebolla, col, repollo)
- ✓ **Solo puede comer los alimentos siguientes o combinaciones de ellos**: caldos, arroz hervido (no paella), pollo, carne o pescado a la plancha o al horno, tortilla francesa, huevo cocido, agua, infusiones o café (**sin leche, ni edulcorantes, ni miel**).

EL DÍA DE LA PRUEBA

- ✓ Debe acudir en **ayunas de 12 horas** (solo puede beber un poco de agua). Si toma alguna medicación deberá tomarla tras la realización de la prueba.
- ✓ **No** puede **fumar** desde la noche antes ni durante la realización de la prueba.
- ✓ **No** debe utilizar **pasta dentífrica** al cepillarse los dientes por la mañana.
- ✓ Durante la prueba **no** podrá mascar **chicle**, **comer** o **beber** (excepto un vaso de agua sin gas si tiene sed).
- ✓ Debe permanecer sin realizar ejercicio durante el tiempo que dura la prueba hasta su finalización
- ✓ **Acudirá al Laboratorio con el volante del médico que solicita la prueba**

LA DURACIÓN DE LA PRUEBA ES DE APROXIMADAMENTE 3 HORAS.

Siga correctamente estas instrucciones y, ante cualquier duda, consultar con el laboratorio, Sección Función Renal y Gastroenterología (914222359). Formato elaborado por el servicio de Análisis Clínicos.