Hospital Central de la Defensa
Gómez Ulla-CSVE

PREPARACIÓN

SERVICIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
SECCIÓN FUNCIÓN RENAL Y GASTROENTEROLOGÍA

TEST DE GAXILOSA

TIPO DE MUESTRA

TIPO DE MUESTRA: Orina

CONDICIONES PREVIAS A LA PRUEBA

- ✓ **Ayune de 8 a 10 horas** antes de iniciar la prueba
- ✓ Vacie la vejiga **(SIN RECOGER LA ORINA)**

DIETA 24h ANTES DE LA PRUEBA

- ✓ **Debe evitar comer los siguientes alimentos**: cereales, pan, pastas, bollería, patatas, manzanas, pasteles, judías, legumbres y verduras (cebolla, col, repollo)
- ✓ **Solo puede comer los alimentos siguientes o combinaciones de ellos**: caldos, arroz hervido (no paella), pollo, carne o pescado a la plancha o al horno, tortilla francesa, huevo cocido, agua, infusiones o café (**sin leche, ni edulcorantes, ni miel**).

EL DÍA DE LA PRUEBA

- ✓ Tome el LacTEST (Reactivo suministrado en el laboratorio) disuelto en agua y apunte la hora de inicio
- ✓ Recoger la orina en las siguientes 5 horas (todas las micciones).
  - **No** ingiera alimentos durante las 5 horas que dura el test.
  - Tome hasta un **MÁXIMO de 500 ml de agua (dos vasos)** durante las primeras 2 horas
  - Justo antes de finalizar las 5 horas, trate de orinar una última vez.
- ✓ Registre la hora de finalización (_____h)

DESPUÉS DEL TEST

- ✓ Mantener la orina refrigerada hasta llevarla al laboratorio el dia de la cita
- ✓ Si por cualquier motivo parte de la orina no ha sido recogida, se ha contaminado con heces o han transcurrido más de 24 horas desde la finalización del test, la prueba no se considera válida.

Siga correctamente estas instrucciones y, ante cualquier duda, consultar con el laboratorio, Sección Función Renal y Gastroenterología (914222359). Formato elaborado por el servicio de Análisis Clínicos.