Hospital Central de la Defensa
Gómez Ulla-CSVE

PREPARACIÓN

SERVICIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
SECCIÓN FUNCIÓN RENAL Y GASTROENTEROLOGÍA

RECOGIDA DE ORINA DE DOS HORAS
METABOLISMO MINERAL

TIPO DE MUESTRA Y CONTENEDOR NECESARIO

MUESTRA: Orina.

CONTENEDOR: Envase de plástico graduado con una capacidad aproximada de 3 litros.
IMPORTANTE: No retire el tubo fino y largo que está unido a la parte interna de la tapa



RECOLECCION DE LA MUESTRA

PREPARACIÓN PREVIA DEL PACIENTE

Durante los 4 días previos a la realización del análisis, seguirá una dieta normal, con un **suplemento de 2 vasos de leche de vaca** no suplementada con calcio

En el 4º día, este aporte extra de leche debe tomarse **hasta el mediodía**, no debiéndose consumir productos lácteos a partir de entonces.

Si Ud está en **tratamiento con calcio**, **no debe tomar el suplemento de los 2 vasos de leche.**

La noche anterior al análisis evite comer y beber a partir de las 21:00 h.

DIA DE SU CITA EN EL LABORATORIO

1. Al levantarse por la mañana (ej a las 7:00 h), orinará en el inodoro **desechando esa primera orina de la mañana**.

2. Beba un vaso de agua y permanezca en ayunas.

3. Recoja TODA la **orina** que haga **durante las dos horas siguientes**.

4. Una vez recogida la muestra, identifíquela con su nombre y acuda, **en ayuna**s, al Laboratorio. Una vez entregada la muestra y su correspondiente volante, se le realizará una extracción de sangre.

Se ruega observar las normas y, ante cualquier duda, consultar con el laboratorio, Sección Función Renal (Telf: 914222359).
Formato elaborado por el servicio de Análisis Clínicos.