Hospital Central de la Defensa
Gómez Ulla-CSVE

PREPARACIÓN

SERVICIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
SECCIÓN FUNCIÓN RENAL Y GASTROENTEROLOGÍA

RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS

TIPO DE MUESTRA Y CONTENEDOR NECESARIO



MUESTRA: Orina.

CONTENEDOR: Envase de plástico graduado con una capacidad aproximada de 3 litros. Al destaparlo observará que hay un tubo fino y largo unido a la tapa. Es importante que no lo quite. (*Si Ud cree que este envase es insuficiente, póngase en contacto con nosotros*)

TUBO de plástico de 9,5 ml con sistema de vacío.
Importante: No quite el tapón, porque el tubo perderá el vacío

RECOLECCION DE LA MUESTRA

DIA ANTERIOR A SU CITA PARA EL LABORATORIO.

Al levantarse por la mañana (ej a las 8:00h) orinará en el inodoro para vaciar su vejiga, **desechando esa primera orina de la mañana**.

Desde ese momento, **recoja TODA la orina del día y de la noche** en el contenedor grande de plástico que se le ha facilitado. Si por alguna razón, no recoge la totalidad de la orina emitida durante estas 24 horas, este análisis pierde validez.

Conserve este contenedor bien cerrado y en sitio fresco, preferiblemente en la nevera.

DIA DE SU CITA EN EL LABORATORIO

Al levantarse, a la misma hora del día anterior (ej 8:00h) **Sí debe recoger esa primera orina de la mañana,** finalizando con ello, la recogida de orina de 24h.



Una vez recogida toda la orina de 24 horas, asegúrese de cerrar bien el contenedor y mézclela suavemente volteando el envase.

Retire la pegatina que se encuentra en la tapa del contenedor grande. Introduzca el tubo de plástico de 9,5 ml por la parte del tapón y presione. Observará como se llena el tubo. Una vez lleno retírelo.

Fíjese en la **cantidad total de orina que recogió durante las 24 horas** (por la parte graduada del envase grande) **y anótela con rotulador en el tubo** pequeño que ha llenado. Es muy importante este dato para sus análisis.

Acudirá al Laboratorio con el tubo lleno orina (marcado con la cantidad total de orina) o el envase de 3L (si tiene dudas o dificultades en el punto anterior) y el volante con las pruebas. Seguramente se le realizará una **extracción de sangre**, en cuyo caso debe estar en **ayunas**.

Se ruega observar las normas y, ante cualquier duda, consultar con el laboratorio, Sección Función Renal (Telf: 914222359).
Formato elaborado por el servicio de Análisis Clínicos.