Hospital Central de la Defensa
Gómez Ulla-CSVE

PREPARACIÓN

SERVICIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
SECCIÓN DE FUNCIÓN RENAL, GASTROENTEROLOGÍA Y FERTILIDAD

RECOGIDA DE MUESTRA PARA **SEMINOGRAMA FERTILIDAD**

TIPO DE MUESTRA Y CONTENEDOR NECESARIO

- ✓ **Tipo de muestra**: Líquido seminal.
- ✓ **Contenedor:** Envase de plástico, de boca ancha, limpio y seco.



RECOGIDA DE LA MUESTRA

PREPARACIÓN DEL PACIENTE ANTES DE LA RECOGIDA DEL SEMEN

- ✓ Es necesario guardar un periodo de **abstinencia sexual de entre 3 y 7 días** (de preferencia entre 3 y 4 días). La abstinencia implica no tener relaciones sexuales ni masturbación en el periodo indicado.
- ✓ **No** debe **aplicarse ninguna pomada o lubricante en los genitales en las 8 horas anteriores** a la recogida del semen.

EN EL MOMENTO DE LA OBTENCIÓN DE MUESTRA

- ✓ La muestra tiene que ser obtenida por **masturbación**. Es muy importante cuidar, especialmente, la higiene personal este día y lavarse cuidadosamente las manos antes de su obtención. La utilización de preservativo puede falsear los resultados.
- ✓ La muestra debe ser recogida en el frasco estéril que le proporciona nuestro laboratorio y deberá **recoger todo el semen eyaculado**. En caso de que se produzca una pérdida parcial de la muestra, es necesario informarlo.
- ✓ Si recoge la muestra en su domicilio, el **tiempo de entrega** al Laboratorio **no debe exceder de 1 hora y siempre resguardada del frio**. El horario de recogida de la muestra es de 8 a 10 de la mañana.
- ✓ Al entregar la muestra cumplimente los datos que se solicitan en la hoja adjunta.

DATOS PARA RELLENAR EL PACIENTE

FECHA: ……

NOMBRE Y APELLIDOS: ……

HORA DE LA TOMA DE MUESTRA: ……..

DÍAS DE ABSTINENCIA:.....

LA MUESTRA HA SIDO TOTAL O PARCIAL: ……

ES UNA VASECTOMÍA ……... **FECHA DE LA INTERVENCIÓN:** ……

FUMA: …… **¿ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS?** ……...

ESTRÉS: …… **FIEBRE:** ……

OBSERVACIONES: ……..

……

……

……

……

……

……

Se ruega observar las normas y, ante cualquier duda, consultar con el laboratorio, Sección de Función Renal (914222359). Formato elaborado por el servicio de Análisis Clínicos, Gestión de Calidad (914222358)