



NORMAS GENERALES ANÁLISIS DE SANGRE

SERVICIO ANÁLISIS CLÍNICOS Y BIOQUÍMICA CLÍNICA

- **AYUNO:**
 - En general se recomienda no ingerir alimentos en las 8 horas previas a la extracción, excepto en los **estudios lipídicos** en los que el ayuno debe ser de **12 horas**. Además, la cena de la noche anterior debe ser ligera.
 - En el caso de los **bebés**, el ayuno no debe superar las **4 horas**
 - **Puede beber agua** de forma moderada
 - En cualquier caso, el volante de solicitud de pruebas al laboratorio le indicará la necesidad de mantener este ayuno
- **No puede fumar, ni realizar ejercicio físico, ni consumir alcohol** horas antes de la realización de exámenes de laboratorio.
- Si se ha realizado un **examen de radiología con medio de contraste**, **no se debe realizar la extracción** de sangre hasta el día siguiente y el análisis de **orina hasta tres días después**.
- Estas son pautas generales para las extracciones más habituales, no obstante, existen pruebas específicas que requerirán otras normas que les serán entregadas por su médico.
- Para poder ser atendido debe acudir a la sala de extracciones en el **horario que aparece en su cita y con el documento solicitud de pruebas al Laboratorio**, que le facilitó su médico
- En caso de duda, consulte con el Laboratorio (914222000 ext 25571)