

Conozca su medicación para Insuficiencia Cardíaca

- Diuréticos:

(Ej. furosemida, seguril, torasemida). Mejoran los síntomas de ahogo e hinchazón al favorecer la eliminación de líquido que el corazón no puede manejar.

- Betabloqueantes:

(ej. Metoprolol, bisoprolol, nebivolol). Reducen las pulsaciones. Evita la sobrecarga de trabajo del corazón.

- IECAS/ARA2/Sacubitril-Valsartán:

(ej. Enalapril, losartán). Enlentecen la progresión de la enfermedad y frenan el deterioro del músculo cardíaco entre otras funciones beneficiosas.

- iSGLT2:

(ej. Dapagliflozina, Empagliflozina). Mejoran actuando a nivel del corazón, funcionamiento del riñón y del azúcar.

- ARM:

(ej. Espironolactona, eplerenona). Junto con los anteriores, mejora la función del corazón.



¿Cuándo debo consultar?

- Ganancia rápida y progresiva de peso (ej. 2kg en 3 días)
- Hinchazón progresiva de tobillos, piernas, abdomen.
- Disminución de la cantidad total de orina diaria.
- Aparición progresiva de falta de aire.
- Necesitar progresivamente más almohadas para dormir o tener que hacerlo muy inclinado.



Insuficiencia Cardíaca

**Información y Consejos
para el paciente y
familiares.**

**Unidad de
Insuficiencia Cardíaca
HCD Gómez Ulla**

Código: 0045

Insuficiencia Cardíaca

EL CORAZÓN: Es una bomba que propulsa la sangre a todo el cuerpo, para aportar oxígeno y nutrientes.

INSUFICIENCIA CARDÍACA: Cuando el corazón no es capaz de bombear la sangre adecuadamente, se acumula en distintas partes del cuerpo. El paciente lo nota más en el pecho (por acúmulo de líquido en el pulmón, causando falta de aire) así como en el abdomen y piernas (hinchazón, aumento de peso)



Insuficiencia Cardíaca

¿POR QUÉ HE LLEGADO A TENER INSUFICIENCIA CARDÍACA?

Puede deberse a que el corazón ha perdido fuerza. La causa más frecuente es la falta de riego sanguíneo del músculo del corazón (infarto, angina). Puede también deberse a que el corazón ha perdido capacidad de llenado adecuado de la bomba.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA?

- Dificultad para respirar. Por acumulación de líquido en los pulmones.
- Hinchazón en las piernas y tripa. Por acumulación de líquido.
- Aumento de peso. Por acúmulo de líquido.
- Mareo y pérdida de conocimiento.
- Disminución de la cantidad de orina.

¿QUÉ DEBO HACER PARA CUIDARME SI TENGO INSUFICIENCIA CARDÍACA?

- Tomar la medicación tal y como la manda el médico.
- Alimentación: Dieta sin sal. Evitar platos precocinados/congelados.
- Limitar la ingesta de líquidos. Tanto de agua como de sopas, zumos, etc. La cantidad depende del paciente. No debe superar 1'5-2L.
- Ejercicio físico moderado. Dentro de las posibilidades del paciente.
- Control de peso, tensión y pulsaciones. Hacerlo diariamente.
- No fumar y limitar el consumo de alcohol
- Vacunación de gripe anual y antineumococo (una vez).
- Aprender a manejar las pastillas para orinar según el peso. Esto se le explicará por el personal sanitario detenidamente.