

Hoja de Peso y Tensión

Unidad de Insuficiencia Cardíaca. HCD Gómez Ulla

Nombre _____

Apellidos _____

Mes: _____

Día del mes	Peso	Tensión		Pulso	Síntomas		
<i>Ejemplo:</i>	<i>80kg</i>	<i>110/60</i>	<i>Hora: 9:00</i>	<i>60</i>	<i>Mejor</i>	<i>Igual</i>	<i>Peor</i>
1			Hora:		Mejor	Igual	Peor
2			Hora:		Mejor	Igual	Peor
3			Hora:		Mejor	Igual	Peor
4			Hora:		Mejor	Igual	Peor
5			Hora:		Mejor	Igual	Peor
6			Hora:		Mejor	Igual	Peor
7			Hora:		Mejor	Igual	Peor
8			Hora:		Mejor	Igual	Peor
9			Hora:		Mejor	Igual	Peor
10			Hora:		Mejor	Igual	Peor
11			Hora:		Mejor	Igual	Peor
12			Hora:		Mejor	Igual	Peor
13			Hora:		Mejor	Igual	Peor
14			Hora:		Mejor	Igual	Peor
15			Hora:		Mejor	Igual	Peor
16			Hora:		Mejor	Igual	Peor
17			Hora:		Mejor	Igual	Peor
18			Hora:		Mejor	Igual	Peor
19			Hora:		Mejor	Igual	Peor
20			Hora:		Mejor	Igual	Peor
21			Hora:		Mejor	Igual	Peor
22			Hora:		Mejor	Igual	Peor
23			Hora:		Mejor	Igual	Peor
24			Hora:		Mejor	Igual	Peor
25			Hora:		Mejor	Igual	Peor
26			Hora:		Mejor	Igual	Peor
27			Hora:		Mejor	Igual	Peor
28			Hora:		Mejor	Igual	Peor
29			Hora:		Mejor	Igual	Peor
30			Hora:		Mejor	Igual	Peor
31			Hora:		Mejor	Igual	Peo

Día	Comentarios respecto a Síntomas, Tensión, Medicación...
<i>Ejemplo:</i>	<i>Hoy estaba con tensión baja y mareado. Mi médico me ha bajado el Enalapril</i>
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	