



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

**SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES
INTENTAREMOS RETRASAR LOS
EFECTOS SECUNDARIOS**

CONTACTO:

 **91 422 24 95**

CONSULTAS EXTERNAS: PLANTA -1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército nº1.

28047 Madrid



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS GÁSTRICOS

UNIDAD DE ENFERMERÍA



Oncología Radioterápica

Código 00532

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS GÁSTRICOS

Su tratamiento durará varias semanas, de lunes a viernes, sin contar días festivos. Cada sesión durará unos minutos y usted no notará nada. La Radioterapia podría afectarle solamente a la zona tratada.

- Deberá venir con el **estómago vacío dos horas antes** de la sesión.
- Le recomendaremos algunos consejos dietéticos, en función de los efectos secundarios del tratamiento (dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, gases, náusea y vómitos).
- Deberá mantener **un menú rico en proteínas** (carnes, pescados, leche y derivados lácteos y huevos) sin abusar de las grasas.
- Evitar sustancias irritantes como el café, tabaco, especias, picantes y alcohol.
- **Es muy importante mantener su peso para no tener que repetir el TAC de simulación.**



CUIDADOS DE LA PIEL

- Recomendamos que la ropa que esté en contacto con la zona de tratamiento sea de **algodón**.
- Utilice para su higiene diaria agua tibia y gel con **PH neutro (5.5)**. Secar la piel con suavidad, sin frotar.
- No usar colonias, perfumes o desodorantes en la zona irradiada.
- Debe **evitar el rascado** en la piel si tiene picor o escozor.
- Evite el calor o el frío extremos.
- En el caso de enrojecimiento de la piel y sensación de calor excesivo, puede utilizar **agua de manzanilla**, como fomento; (preparación de un litro de agua hervida con cuatro sobres de manzanilla).
- No utilice lociones y cremas sin consultarnos previamente.
- Las cremas recomendadas se aplicarán **después de la sesión diaria** de Radioterapia o bien 3 horas antes.

*La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del **Nº Teléfono 91 422 24 95**.*