



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

**SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES
INTENTAREMOS RETRASAR LOS
EFECTOS SECUNDARIOS**

CONTACTO:



91 422 24 95

CONSULTAS EXTERNAS: PLANTA -1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército nº1.

28047 Madrid



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

CUIDADOS ESPECIALES PARA LA MUCOSITIS

UNIDAD DE ENFERMERÍA



Oncología Radioterápica

Código 00529

CUIDADOS ESPECIALES PARA LA MUCOSITIS

La Mucositis es una alteración de la mucosa de la boca que produce irritación y dolor. Es conveniente que:

- Realizar varias comidas al día de poco volumen, comiendo despacio.
- Tome alimentos templados, no irritantes, ni ácidos ni gaseosos.
- Adaptar la dieta según la dificultad al tragar (dieta blanda, purés, etc.)
- Utilizar preparaciones culinarias con consistencias blandas y jugosas, mezclando los alimentos secos con caldos, zumos, cremas, salsas o leche.
- Beber pequeños sorbos de agua y zumos (no ácidos) o batidos a base de leche y frutas no ácidas (pera, manzana), para calmar las molestias.
- Extremar la higiene bucal, limpiando los dientes con un cepillo suave, la lengua, el paladar y pliegues bucales, eliminando restos de alimentos.
- Hacer enjuagues recomendados de manzanilla con una cucharadita de bicarbonato y sal, o bien los enjuagues recomendados por el médico.
- En caso de necesidad le daremos un enjuague elaborado en nuestra farmacia, especial para la mucositis.



- Irritantes (picantes, ácidos y fritos).
- Tabaco, alcohol y bebidas gaseosas.
- Alimentos secos (frutos secos, galletas, tostadas...).
- Alimentos que se pegen al paladar (pan de molde y cereales).

*La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del **Nº Teléfono 91 422 24 95**.*