



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

**SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES
INTENTAREMOS RETRASAR LOS
EFECTOS SECUNDARIOS**

CONTACTO:

 **91 422 24 95**

CONSULTAS EXTERNAS: PLANTA -1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército nº1.

28047 Madrid



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS GINECOLÓGICOS

UNIDAD DE ENFERMERÍA



Oncología Radioterápica

Código 00533

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS GINECOLÓGICOS

Su tratamiento durará varias semanas, de lunes a viernes, sin contar días festivos. Cada sesión dura unos minutos y usted no notará nada. La Radioterapia podría afectarle solamente a la zona tratada.

- Debe tratarse con la **vejiga llena y el recto vacío** para evitar algún efecto secundario.
- Si en algún momento tuviera algún efecto secundario como: diarrea, picor, escozor en el ano, gases, dolor abdominal; molestias al orinar y aumento del número de micciones, le daríamos las recomendaciones oportunas.
- Beber abundantes líquidos para evitar síntomas urinarios.
- Se aconseja una alimentación **rica en proteínas** (carne, pescado, marisco, huevos, leche y derivados lácteos) sin abusar de las grasas saturadas.
- **Es muy importante mantener su peso para no tener que repetir el TAC de simulación.**
- Evitar sustancias irritantes (tabaco, especias y alcohol).
- En cuanto a los alimentos que debe evitar, de domingo a viernes, durante el tratamiento, son: legumbres, hortalizas crudas (cebolla, pepino, tomate..) verduras que pueden producir gases (coliflor, coles de bruselas, lechuga), fritos y bebidas gaseosas.
- Si tiene alguna duda sobre las relaciones sexuales, consúltenos.
- Si tiene alguna duda sobre las relaciones sexuales, consúltenos.

CUIDADOS DE LA PIEL

- Utilizar ropa interior de **algodón**.
- No depilar la zona de tratamiento.
- Higiene diaria de la zona vulvo-perineal con jabón neutro y agua tibia. Lavar suavemente sin frotar.
- Cualquier problema que tenga con la piel consulte con el Médico o Enfermera.
- No utilice lociones y cremas sin consultarnos previamente.
- Las cremas recomendadas se aplicarán **después de la sesión diaria** de tratamiento.
- Le daremos las indicaciones oportunas en la consulta para la hidratación vaginal.

*La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del **Nº Teléfono 91 422 24 95**.*