

**SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES
INTENTAREMOS RETRASAR LOS
EFECTOS SECUNDARIOS**

CONTACTO:



91 422 24 95

CONSULTAS EXTERNAS: PLANTA -1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército Nº1.

28047 Madrid



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA

"GÓMEZ ULLA"

CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA

"GÓMEZ ULLA"

CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS DE TÓRAX

UNIDAD DE ENFERMERÍA



Oncología Radioterápica

Código 00540

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTO DE TÓRAX

Su tratamiento durará varias semanas, de lunes a viernes, sin contar días festivos. Cada sesión dura unos minutos y usted no notará nada. La Radioterapia podrá afectarle solamente a la zona tratada.

- Evite sustancias irritantes (café, tabaco y bebidas alcohólicas).
- Beber abundantes líquidos.
- Se aconseja una **dieta rica en proteínas**, (carne, pescado, marisco, huevos, leche y derivados lácteos) sin abusar de las grasas saturadas.
- Si usted nota dificultad respiratoria, al tragar, o tos a lo largo del tratamiento, consúltenos, pueden ser síntomas de los efectos secundarios del tratamiento.
- Deberá ir adecuando la dieta a la aparición de estos efectos; por ejemplo dieta blanda, túrmix, etc.

CUIDADOS DE LA PIEL

- Recomendamos que la ropa que esté en contacto con la zona de tratamiento sea de **algodón**.
- Utilice para su higiene diaria agua tibia y gel con **PH neutro (5.5)**. Secar la piel con suavidad, sin frotar.
- No utilice lociones y crema, colonias, perfumes o desodorantes en la zona irradiada, sin consultarnos previamente.

- **No rascarse** la piel si tiene picor o escozor.
- Evite el calor o el frío extremos y las agresiones locales (uñas, fajas y aros).
- En el caso de enrojecimiento de la piel y sensación de calor excesivo, puede utilizar **agua de manzanilla fría** como fomento, (preparación de un litro de agua hervida con cuatro sobres de manzanilla).
- **No exponerse al sol** directamente en la zona tratada, durante el tratamiento y hasta 1 año después.
- Las cremas recomendadas se aplicarán **después de cada sesión** diaria de tratamiento de radioterapia o bien 3 horas antes.

RECOMENDACIONES PARA FIN DE TRATAMIENTO

- Seguir con los mismos cuidados de la piel realizados durante el tratamiento hasta que la zona tratada esté en buenas condiciones.
- Mantenga una dieta sana y equilibrada.

*La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del **Nº de teléfono 91 422 24 95**.*