



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

**SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES
INTENTAREMOS RETRASAR LOS
EFECTOS SECUNDARIOS**

CONTACTO:

 **91 422 24 95**

CONSULTAS EXTERNAS: PLANTA –1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército nº1.

28047 Madrid



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

CUIDADOS GENERALES PARA LA PIEL

UNIDAD DE ENFERMERÍA



Oncología Radioterápica

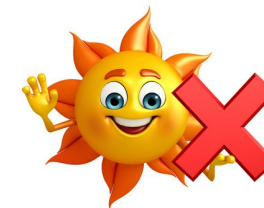
Código 00530

CUIDADOS GENERALES PARA LA PIEL

Su tratamiento durará varias semanas, de lunes a viernes, sin contar días festivos. Cada sesión durará unos minutos y usted no notará nada. La Radioterapia podrá afectarle solamente a la zona tratada.

- Recomendamos que la ropa que esté en contacto con la zona de tratamiento sea de **algodón**.
- Utilice para su higiene diaria agua tibia y gel con **PH neutro (5.5)**. Secar la piel con suavidad, sin frotar.
- Debe **evitar el rascado** en la piel si tiene picor o escozor.
- Evite el calor o el frío extremo y las agresiones locales (uñas, fajas y aros).
- No usar en la zona de tratamiento esparadrapos, tiritas, etc. ya que al despegarlos puede lesionar la piel.
- Vendrá a tratamiento con la piel limpia y seca, libre de cualquier tipo de crema o loción.
- **La crema recomendada debe aplicarse siempre después de cada sesión diaria de tratamiento.**
- No utilice lociones, cremas, colonias, perfumes o desodorantes en la zona irradiada sin consultarnos previamente.

- En el caso de enrojecimiento de la piel y sensación de calor excesivo, puede utilizar infusión de manzanilla fría como fomento, (preparación de un litro de agua hervida con cuatro sobres de manzanilla).
- **Evite tomar el sol** directamente en la zona tratada, durante el tratamiento y hasta 1 año después.



RECOMENDACIONES PARA FIN DE TRATAMIENTO

- Seguir con los mismos cuidados realizados durante el tratamiento hasta que la zona tratada esté en buenas condiciones.
- Mantener la **piel bien hidratada** aplicándose la crema hidratante dos-tres veces al día.
- **Proteja la zona tratada del sol directo** aplicándose un protector solar factor 50.

*La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del **Nº Teléfono 91 422 24 95**.*