SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES INTENTAREMOS RETRASAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS

CONTACTO:

91 422 24 95

CONSULTAS EXTERNAS: PLANTA –1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército nº1.

28047 Madrid

HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA

"GOMEZ ULLA"

CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA

"GOMEZ ULLA"

CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS DE VEJIGA

UNIDAD DE ENFERMERÍA

Oncología Radioterápica

Código 00526

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTO DE VEJIGA

Su tratamiento durará varias semanas, de lunes a viernes, sin contar días festivos. Cada sesión durará unos minutos y usted no notará nada.

La Radioterapia podría afectarle solamente a la zona tratada.

- Debe tratarse con la **vejiga vacía y recto vacío.**
- Beber abundantes líquidos así evitará los síntomas urinarios.
- Si en algún momento tuviera algún efecto secundario como: diarrea, picor, escozor en el ano, gases, dolor abdominal; molestias al orinar y aumento del número de micciones, le daríamos las recomendaciones oportunas.
- **Es muy importante mantener su peso para no tener que repetir el TAC de simulación.**
- Se aconseja tener una **dieta rica en proteínas** (carne, pescado, marisco, huevos, leche y derivados lácteos) sin abusar de las grasas saturadas.
- Evitar sustancias irritantes (café, tabaco, especias y alcohol).
- En cuanto alimentos que debe evitar de domingo a viernes durante el tratamiento son: legumbres, hortalizas crudas (cebolla, pepino, tomate...) verduras que pueden producir gases (coliflor, coles de bruselas, lechuga), fritos y bebidas gaseosas.

CUIDADOS DE LA PIEL

- Usar ropa interior de **algodón.**
- Utilice para su higiene diaria agua tibia y gel con **PH neutro (5.5)**. Secar la piel con suavidad, sin frotar.
- Utilizar papel higiénico **húmedo después de cada deposición.**
- Debe **evitar el rascado en la piel** si tiene picor o escozor.
- En el caso de enrojecimiento de la piel y sensación de calor excesivo, puede utilizar **agua de manzanilla fría** como fomento, (preparación de un litro de agua hervida con cuatro sobres de manzanilla).
- No utilice lociones y cremas sin consultarnos previamente.
- Las cremas recomendadas se aplicarán **después de cada sesión** diaria de tratamiento de Radioterapia o bien 3 horas antes del tratamiento.

La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del ***Nº Teléfono 91 422 24 95****.*