



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

**SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES
INTENTAREMOS RETRASAR LOS
EFECTOS SECUNDARIOS**

CONTACTO:

 **91 422 24 95**

CONSULTAS EXTERNAS: PLANTA -1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército nº1.

28047 Madrid



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS DE RECTO

UNIDAD DE ENFERMERÍA



Oncología Radioterápica

Código 00539

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTO DE RECTO Y AÑO

Su tratamiento será de lunes a viernes sin contar días festivos. Cada sesión durará unos minutos y usted no notará nada. La Radioterapia podría afectarle solamente a la zona tratada.

- Debe tratarse con **la vejiga llena y el recto vacío** para evitar efectos secundarios.
- Si en algún momento tuviera algunos efectos secundarios como: diarrea, picor, escozor en el ano, gases, dolor abdominal; molestias al orinar y aumento del número de micciones, le daríamos las recomendaciones oportunas.
- Es importante beber abundantes líquidos, para evitar los síntomas urinarios.
- Se aconseja tener una dieta **rica en proteínas** (carne, pescado, marisco, huevos, leche y derivados lácteos) sin abusar de las grasas saturadas.
- Evitar sustancias irritantes (café, tabaco, especias y alcohol).
- En cuanto alimentos que debe evitar de domingo a viernes durante el tratamiento son: legumbres, hortalizas crudas (cebolla, pepino, tomate.....) verduras que pueden producir gases (coliflor, coles de bruselas, lechuga), fritos y bebidas gaseosas.
- **Es muy importante mantener su peso para no tener que repetir el TAC de simulación.**

CUIDADOS DE LA PIEL

- Use ropa interior de **algodón**.
- Utilice para su higiene diaria agua tibia y gel con **PH neutro (5.5)**. Secar la piel con suavidad, sin frotar.
- Utilizar **papel higiénico húmedo** después de cada deposición.
- Debe evitar el rascado en la piel si tiene picor o escozor.
- Evite el calor o el frío extremos.
- En el caso de enrojecimiento de la piel y sensación de calor excesivo, puede utilizar infusión de manzanilla fría como fomento o realizar baños de asiento varias veces al día, (preparación de un litro de agua hervida con cuatro sobres de manzanilla).
- No utilice lociones y cremas sin consultarnos previamente.
- Las cremas recomendadas se aplicarán **después de cada sesión** de Radioterapia o bien 3 horas antes.

RECOMENDACIONES PARA FIN DE TRATAMIENTO

- Seguir con los mismos cuidados de la piel realizados durante el tratamiento hasta que la zona tratada esté en buenas condiciones.
- Mantenga una dieta sana y equilibrada.

*La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del **Nº Teléfono 91 422 24 95**.*