



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

**SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES
INTENTAREMOS RETRASAR LOS
EFECTOS SECUNDARIOS**

CONTACTO:

 **91 422 24 95**

AREA DE CONSULTAS PLANTA -1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército nº1.

28047 Madrid



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS DE BOCA Y GARGANTA (I)

UNIDAD DE ENFERMERÍA



Oncología Radioterápica

Código 00536

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTO DE BOCA Y GARGANTA (I)

Su tratamiento será de lunes a viernes, sin contar días festivos. Cada sesión durará unos minutos y usted no notará nada. La Radioterapia podría afectarle solamente a la zona tratada.

Durante la sesión diaria de tratamiento, estará inmovilizado con una máscara termoplástica que se le realizará previamente, y permanecerá en la posición exacta en la que fue colocado en ese momento.



Es importante mantener su peso para no tener que repetir el TAC de simulación.

- Evite fumar y beber alcohol; empeora la tolerancia al tratamiento y reduce la efectividad del mismo.
- Evite tomar el sol
- No utilice lociones, crema y colonias sin consultarlo previamente,

- Es recomendable beber abundantes líquidos.
- Es importante la limpieza de la boca después de las comidas y antes de acostarse con pasta dental fluorada y un cepillo suave.
- Evitar la sequedad de los labios con lubricante tipo vaselina.
- Hacer enjuagues bucales en forma de lavados con agua de manzanilla con una cucharadita de bicarbonato y un poco de sal después del cepillado y de las comidas principalmente.
- Evite las comidas muy frías o muy calientes, así como picantes, ácidos, etc.
- Cuando el tratamiento dificulte la ingesta normal de alimentos, consúltelo para que se le den las instrucciones oportunas.
- No utilizar hojilla de afeitar; a ser posible, utilice maquinilla eléctrica y no diariamente.

*La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del **Nº Teléfono 91 422 24 95**.*