



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

**SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES
INTENTAREMOS RETRASAR LOS
EFECTOS SECUNDARIOS**

CONTACTO:

 **91 422 24 95**

AREA DE CONSULTAS PLANTA -1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército nº1.

28047 Madrid



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS DE BOCA Y GARGANTA (II)

UNIDAD DE ENFERMERÍA



Oncología Radioterápica

Código 00537

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTO DE BOCA Y GARGANTA (II)

RECOMENDACIONES PARA FIN DE TRATAMIENTO

- Una vez terminado el tratamiento de radioterapia puede continuar con los efectos secundarios durante un cierto tiempo.
- Evite el sol directamente en la zona tratada hasta un año después de finalizar el tratamiento, es aconsejable cubrirla.
- Revisar el ajuste de la dentadura postiza a los seis meses de finalizado el tratamiento de radioterapia.
- Consulte con su médico de radioterapia si necesita acudir al dentista.
- Si ha perdido el sentido del sabor durante el tratamiento y/o continua con la boca muy reseca, le daremos recomendaciones para que mejore su producción de saliva.
- Continuar con el resto de cuidados realizados durante el tratamiento durante el primer mes.
- Se deben de realizar ejercicios cervicales y mandibulares para evitar edema en la zona.
- Es de gran importancia tener una alimentación adecuada como un menú rico en proteínas, (carne, pescado, marisco, huevos, leche y derivados lácteos) sin abusar de las grasas saturadas.

HIGIENE BUCAL

- Seguir sin fumar ni beber alcohol.
- Es importante la limpieza de la boca después de las comidas y antes de acostarse.
- Utilice un cepillo de dientes suave.
- Hacer enjuagues bucales con agua de manzanilla y/o el resto de enjuagues que se le han recomendado durante el tratamiento hasta que le indique su médico.
- Siga con la medicación prescrita hasta que su médico le indique.

*La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del **Nº Teléfono 91 422 24 95.***