



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

**SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES
INTENTAREMOS RETRASAR LOS
EFECTOS SECUNDARIOS**

CONTACTO:

 **91 422 24 95**

CONSULTAS EXTERNAS: PLANTA -1

DIRECCIÓN

Glorieta del Ejército nº1.

28047 Madrid



HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA
"GOMEZ ULLA"
CENTRO SANITARIO DE VIDA Y ESPERANZA

**CUIDADOS ESPECIALES PARA
TRATAMIENTOS HOLOCRANEALES**

UNIDAD DE ENFERMERÍA



Oncología Radioterápica

Código 00534

CUIDADOS ESPECIALES PARA TRATAMIENTOS HOLOCRANEALES

Su tratamiento durará varias semanas, de lunes a viernes, sin contar días festivos. Cada sesión durará unos minutos y usted no notará nada. La Radioterapia podría afectarle solamente a la zona tratada.

- Durante la sesión diaria de tratamiento, estará inmovilizado con una máscara termoplástica que se le realizará previamente, y permanecerá en la posición exacta en la que fue colocado en ese momento.



- **Evite el sol.** Utilice gorros o sombreros.
- Utilice para su higiene diaria agua tibia y champú con **PH neutro (5.5)**. Secarse con suavidad, sin frotar.
- Evite el calor o el frío extremos.
- **No rasurarse la cabeza** una vez comenzado el tratamiento de Radioterapia.
- Evite el alcohol y el tabaco.

- Durante todo el tratamiento se evitará la conducción de vehículos y el manejo de maquinaria o herramientas peligrosas.
- Puede que por los efectos secundarios tenga sensación de náuseas, vómitos, dolor de cabeza y mareos; comuníquenoslo y le daremos las recomendaciones oportunas.
- Se puede producir pérdida de pelo parcial o total. Comenzará a caerse a las 3-4 semanas de tratamiento y el pelo volverá a crecer a los 2-3 meses de haber terminado.

RECOMENDACIONES PARA FIN DE TRATAMIENTO

- Siga protegiendo su cuero cabelludo del sol directo.
- Si lo necesita, utilice una crema hidratante en la zona tratada varias veces al día.
- Continúe utilizando el champú suave durante 4 semanas después del tratamiento.
- A veces, el pelo nuevo que crece, es de diferente color y textura.

*La Enfermera hará una revisión periódica presencial o telefónica durante el tratamiento, y además usted puede consultar sus dudas en cualquier momento personalmente por las mañanas, o a través del **Nº Teléfono 91 422 24 95**.*