

ATROFIA VAGINAL

¿QUÉ ES?



La **atrofia vulvovaginal (AVV)** es un trastorno en el que las paredes de la vagina se vuelven más delgadas, más resacas y menos lubricadas.



CAUSAS

La **AVV** está asociada a la disminución de las hormonas femeninas como los estrógenos y otros esteroides sexuales como los andrógenos:

- ☐ Premenopausia y menopausia.
- ☐ Tabaquismo.
- ☐ El uso de determinados fármacos.
- ☐ Ausencia de actividad sexual.

SÍNTOMAS

Aunque es posible que no presente ningún síntoma, la **AVV** puede provocar:

- ☐ Menor lubricación y sequedad vaginal.
- ☐ Malestar o dolor durante el coito. También puede aparecer un sangrado ligero.
- ☐ Ardor o escozor al orinar.
- ☐ Sensación de urgencia de orinar. Incontinencia urinaria.
- ☐ También puede aumentar el riesgo de infecciones vaginales y del tracto urinario.

CONSEJOS



Mantenga una dieta saludable y equilibrada



Abandone el consumo de tabaco



Evite el consumo de alcohol



Practique ejercicio físico (excluyendo el ejercicio físico muy intenso)



Mantenga una vida sexual activa

NOTAS
