



MINISTERIO
DE DEFENSA

MINISTERIO DE DEFENSA

**PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN
PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE MATRONA, EN LA RED HOSPITALARIA DE LA DEFENSA.**

RESOLUCIÓN 400/38492/2023, DE 15 DE DICIEMBRE DE 2023



MINISTERIO
DE DEFENSA

[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]



1. La función de vigilar el cumplimiento de la normativa de Prevención de Riesgos Laborales corresponde a:
 - A) La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo.
 - B) Al Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo
 - C) A la Inspección de trabajo y Seguridad Social.
 - D) A la Dirección del centro.

2. La tasa de Mortalidad Infantil postneonatal se define como:
 - A) La relación entre las defunciones de menores de un año que han cumplido 28 días de vida y los nacidos vivos en un año determinado por cada 1000 nacidos vivos.
 - B) La relación entre las defunciones de menores de un año con 7 o más días de vida pero menos de 28 y los nacidos vivos en un año determinado por cada 1000 nacidos vivos.
 - C) La relación entre las defunciones de menores de 7 días y los nacidos vivos en un año determinado por cada 100 nacidos vivos.
 - D) El total de muertes fetales tardías más las defunciones de menores de un año con menos de 7 días cumplidos de vida por cada 100 nacidos vivos.

3. La obligación de informar de inmediato acerca de cualquier situación que entrañe un riesgo para la seguridad y salud del trabajador corresponde:
 - A) Al empresario.
 - B) A los servicios de prevención.
 - C) A los propios trabajadores.
 - D) A los trabajadores y empresario.

4. Según la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Señale la correcta.
 - A) Son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria todos los españoles.
 - B) Son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria todos los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en el territorio nacional.
 - C) Los extranjeros no residentes en España, así como los españoles fuera del territorio nacional, tendrán garantizado tal derecho en la forma que las leyes y convenios internacionales establezcan.
 - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.



5. El artículo 4 de la Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI define el deber de protección como:
- A) Los entes privados, en el ámbito de sus competencias, desarrollarán todas las medidas necesarias para reconocer, garantizar, proteger y promover la igualdad de trato y no discriminación por razón de orientación e identidad sexual.
 - B) Los poderes públicos no tienen potestad en el desarrollo de medidas que permitan reconocer, garantizar, proteger y promover la igualdad de trato y no discriminación por razón de orientación e identidad sexual, expresión de género o características sexuales de las personas LGTBI y sus familias.
 - C) Los poderes públicos, únicamente están obligados a realizar el Plan de Igualdad de la entidad en la que ejerzan funciones.
 - D) Los poderes públicos, en el ámbito de sus competencias, desarrollarán todas las medidas necesarias para reconocer, garantizar, proteger y promover la igualdad de trato y no discriminación por razón de orientación e identidad sexual, expresión de género o características sexuales de las personas LGTBI y sus familias.
6. De los siguientes signos radiológicos presuntivos de muerte intrauterina, que indican maceración del feto, ¿cuál no es correcto?:
- A) Signo del Halo.
 - B) Signo de Horner.
 - C) Signo de Boero.
 - D) Signo de Robert.
7. ¿En qué prueba o cribado se utiliza el esquema de Blumenfeld?:
- A) Cribado metabólico.
 - B) Cribado auditivo.
 - C) Cribado de cardiopatía congénita.
 - D) Cribado ecográfico prenatal de anomalías congénitas.
8. Las normas deontológicas que ordenan el ejercicio de la profesión de enfermería, las cuales tendrán un carácter obligatorio las aprobará:
- A) Las Cortes Generales.
 - B) El Consejo General de Enfermería.
 - C) El Colegio de Enfermería en cada Comunidad.
 - D) El Ministerio de Sanidad.



9. La capacidad de expresar el punto de vista propio respetando siempre al interlocutor se denomina:
- A) Empatía
 - B) Asertividad.
 - C) Escucha activa
 - D) Estilo de comunicación pasivo.
10. ¿Cuál es el microorganismo que causa el linfogranuloma venéreo?
- A) Haemophilus Ducreyi.
 - B) Chlamydia Trachomatis.
 - C) Calymmatobacterium granulomatis.
 - D) Staphylococcus epidermidis.
11. El conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente, se corresponde con la definición de:
- A) Certificado médico.
 - B) Historia clínica.
 - C) Información clínica.
 - D) Documentación clínica.
12. Entre los principios básicos de la Ley 41/2002 de 14 de noviembre reguladora de la autonomía del paciente, se encuentran:
- A) El paciente tiene derecho a negarse al tratamiento.
 - B) El paciente tiene derecho a decidir libremente entre las opciones clínicas disponibles.
 - C) Los pacientes tienen el deber de facilitar los datos sobre su estado de salud de manera leal y verdadera.
 - D) Todas las respuestas son correctas.



13. Entre otras causas la ictericia fisiológica del neonato es debida a:
- A) Pérdida de temperatura en el nacimiento.
 - B) Bajos niveles de vitamina K.
 - C) Exceso de almacenamiento de glucosa.
 - D) Policitemia neonatal.
14. ¿Qué tipo de error se comete cuando se rechaza la hipótesis nula (H_0) cuando esta es cierta?:
- A) Error tipo I o de primera especie.
 - B) Error tipo II o de segunda especie.
 - C) Error tipo beta.
 - D) Error de precisión.
15. Según la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias en sus principios generales, para ejercer una profesión sanitaria, serán requisitos imprescindibles:
- A) Estar colegiado, cuando una ley estatal establezca esta obligación para el ejercicio de una profesión titulada o algunas actividades propias de ésta.
 - B) No encontrarse inhabilitado o suspendido para el ejercicio profesional por sentencia judicial firme, durante el periodo de tiempo que fije ésta.
 - C) No encontrarse suspendido o inhabilitado para el ejercicio profesional por resolución sancionadora impuesta por un colegio profesional sanitario, cuando una ley estatal establezca para este ejercicio la obligación de estar colegiado, durante el periodo de tiempo que fije ésta.
 - D) Todas son correctas.
16. ¿Qué es la inferencia en Estadística?:
- A) La descripción de los resultados que queremos conseguir.
 - B) La descripción de los resultados obtenidos en la población.
 - C) La generalización de los resultados hallados en la muestra.
 - D) La generalización de los resultados hallados en la población.



17. ¿Cuál de los siguientes es un principio Rector de la Ley Orgánica 1/2004, de medidas de protección integral contra la Violencia de Género?:
- A) Fortalecer las medidas de sensibilización ciudadana de prevención, dotando a los poderes públicos de instrumentos eficaces en el ámbito educativo, servicios sociales, sanitario, publicitario y mediático.
 - B) Fomentar la especialización de los colectivos profesionales que intervienen en el proceso de información, atención y protección a las víctimas.
 - C) Coordinar los recursos e instrumentos de todo tipo de los distintos poderes públicos para asegurar la prevención de los hechos de violencia de género y, en su caso, la sanción adecuada a los culpables de los mismos.
 - D) Todos lo son.
18. ¿Qué NO debe incluirse en la introducción de un artículo original?:
- A) Los conocimientos que se tienen sobre el tema.
 - B) Los resultados obtenidos en la investigación realizada.
 - C) La laguna de conocimiento que se pretende rellenar.
 - D) Los estudios realizados sobre el tema.
19. ¿Cuál de las siguientes NO es característica del método científico?:
- A) Tiene una base empírica.
 - B) Es un método cuantitativo, no cualitativo.
 - C) Es fiable y replicable.
 - D) Es flexible.
20. A las dos semanas del parto, en un puerperio fisiológico la ubicación del fondo uterino:
- A) Se localiza a uno o dos traveses de dedos por debajo del ombligo.
 - B) No se palpa por vía abdominal, es un órgano totalmente intrapélvico.
 - C) Se localiza por encima del ombligo.
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.



21. ¿Cuál de las siguientes Leyes tiene por objeto hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, en particular mediante la eliminación de la discriminación de la mujer, sea cual fuere su circunstancia o condición, en cualesquiera de los ámbitos de la vida y, singularmente, en las esferas política, civil, laboral, económica, social y cultural para, en el desarrollo de los artículos 9.2 y 14 de la Constitución, alcanzar una sociedad más democrática, más justa y más solidaria?
- A) Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.
 - B) Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad.
 - C) Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
 - D) La Ley Orgánica 1/2004, de medidas de protección integral contra la Violencia de Género.
22. Según La Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud una de las siguientes es considerada falta muy grave:
- A) El abandono del servicio.
 - B) El abuso de autoridad en el ejercicio de sus funciones.
 - C) La incorrección con los superiores, compañeros, subordinados o usuarios.
 - D) El descuido o negligencia en el cumplimiento de sus funciones cuando no afecte a los servicios de salud, Administración o usuarios.
23. En la valoración de la trombosis venosa profunda en el posparto, ¿qué signo hace referencia al dolor causado a la opresión de los músculos de la pantorrilla contra el plano duro?
- A) Signo de Homans.
 - B) Signo de Olow.
 - C) Signo de Pratt
 - D) Signo de Peabody.
24. Los gérmenes implicados con mayor frecuencia en la enfermedad inflamatoria pélvica son:
- A) Neisseria gonorrhoeae y Chlamydia trachomatis.
 - B) Candida albicans.
 - C) Gardnerella vaginalis.
 - D) A y C son correctas.



25. ¿Cuál de los siguientes enunciados es INCORRECTO con relación a la composición de la leche materna madura y el calostro?
- A) El calostro contiene más proteínas y minerales, pero menos grasas y lactosa que la leche madura.
 - B) Las principales proteínas de la leche madura son la albúmina y la caseína.
 - C) La leche madura contiene altas cantidades de hierro, más que el calostro.
 - D) Tanto la leche madura como el calostro contienen anticuerpos (IgA) que favorecen el buen estado de salud del lactante.
26. ¿Cuál de las siguientes se considera una CONTRAINDICACION ABSOLUTA para el uso de DIU de cobre?:
- A) Cáncer de mama actual.
 - B) Endometriosis.
 - C) Inserción tras aborto séptico.
 - D) Posparto con lactancia materna a partir de 4 semanas.
27. La Guía de Práctica Clínica sobre anticoncepción hormonal e intrauterina del Ministerio de Sanidad (2019) sugiere que en usuarias de anticonceptivos hormonales combinados con alteraciones persistentes en el patrón de sangrado y en ausencia de problemas ginecológicos:
- A) Interrumpir el tratamiento durante 3 o 4 días.
 - B) La interrupción del tratamiento está indicada después de la primera semana de uso en ciclos extendidos.
 - C) La interrupción está indicada en máximo dos ocasiones en el mismo mes.
 - D) Un intervalo libre de hormonas breve (1 o 2 días) durante el uso de anticonceptivos orales combinados reduce la frecuencia de sangrados.
28. ¿Cuál de los siguientes cuestionarios NO se emplea de forma específica para valorar la incontinencia urinaria?
- A) ICIQ-IU-SF.
 - B) Test de Sandvik.
 - C) EuroQol-5D.
 - D) King's Health Questionnaire.



29. Respecto a las últimas recomendaciones de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) sobre el síndrome genitourinario de la menopausia, es FALSO:
- A) El síntoma más prevalente es la sequedad vaginal.
 - B) Es importante dejar de fumar porque el tabaco disminuye el metabolismo estrogénico y se ha asociado a atrofia vaginal.
 - C) Los estrógenos locales están contraindicados en la porfiria.
 - D) La aplicación de estrógenos locales no requiere de la realización de controles periódicos del endometrio.
30. Según la Guía de Práctica Clínica sobre el abordaje de síntomas vasomotores y vaginales asociados a la menopausia y la postmenopausia del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, algunos de los siguientes factores se relacionan con la edad de aparición de la menopausia, EXCEPTO:
- A) Menarquia temprana.
 - B) Alto índice de masa corporal.
 - C) Consumo de tabaco.
 - D) Edad de la menopausia en la madre y hermanas.
31. ¿En qué artículo se recoge el modelo formativo por el que optó España para la formación de la especialidad obstétrico-ginecológica?
- A) Artículo 21 de la ley 44/2003 de 21 de noviembre.
 - B) Artículo 40 de la Directiva 2005/36 /CE del parlamento europeo y del consejo de 7 de septiembre de 2005.
 - C) Directiva 2000/31/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 8 de junio de 2000.
 - D) Directiva 95/46/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 24 de octubre de 1995.
32. ¿Cuál de los siguientes parámetros de la función pulmonar no se altera durante la gestación?:
- A) Capacidad vital.
 - B) Capacidad inspiratoria.
 - C) Consumo de oxígeno.
 - D) Volumen reserva espiratorio.



33. En la elaboración de objetivos, para que estos sean operativos y útiles en los procesos de salud, deben cumplir unos requisitos mínimos entre los que se encuentra:
- A) Implícito.
 - B) Asequible.
 - C) Indeterminado.
 - D) Comunicado.
34. Dentro del contenido mínimo de la historia clínica, sólo será exigible en la cumplimentación de esta cuando se trate de procesos de hospitalización uno de los siguientes:
- A) La evolución.
 - B) El informe de urgencia.
 - C) La aplicación terapéutica de enfermería.
 - D) La anamnesis y la exploración física.
35. El modelo de las etapas de cambio de Prochaska y Diclemente se ha venido utilizando de manera tradicional para abordar factores como el consumo de alcohol. Señale la respuesta correcta con relación a cada una de las etapas:
- A) Pre-contemplación: El individuo no es consciente del riesgo o niega las consecuencias.
 - B) Mantenimiento: Se trabaja en cambiar la conducta dentro de 6 meses.
 - C) Acción: Se trabaja para mantener el cambio más allá de 6 meses.
 - D) Ninguna es correcta.
36. De los siguientes, señale cuáles son factores de riesgo intraparto asociados a la distocia de hombros:
- A) Antecedente de distocia de hombros (recurrencia hasta 25%).
 - B) Feto grande para edad gestacional (< p97).
 - C) Ganancia ponderal excesiva (>20 kg).
 - D) Parto instrumentado.
37. Entre las modificaciones cardiacas durante el embarazo están: (Señale la respuesta falsa)
- A) La frecuencia cardiaca en reposo aumenta de 15 a 20 latido/min durante la gestación.
 - B) Disminución de volumen sanguíneo.
 - C) El diafragma se eleva y desplaza al corazón hacia arriba, a la izquierda y hacia adelante.
 - D) Durante el embarazo se produce una hipertrofia del músculo cardiaco.



38. La maniobra que consiste en colocar a la mujer apoyada sobre sus manos y rodillas, para proceder al parto del hombro posterior, se denomina:
- A) Maniobra de Rubin.
 - B) Maniobra de Mc Roberts.
 - C) Maniobra de Gaskin.
 - D) Maniobra del destornillador.
39. Con respecto a la enfermedad de Paget del pezón, señale la respuesta incorrecta:
- A) Suele aparecer en pacientes mayores de 50 años, constituyendo aproximadamente el 2% de los cánceres de mama.
 - B) Se asocia a patología mamaria benigna y por eso no es tratada como factor de riesgo para el cáncer de mama.
 - C) Sin otra patología de la mama se trataría de un carcinoma in situ.
 - D) Es una lesión neoplásica del epitelio escamoso del pezón y la aréola.
40. En relación con el Indicador de Fecundidad, seleccione la respuesta correcta:
- A) Hace referencia a los nacimientos ocurridos en una población.
 - B) Hace referencia a los nacimientos en relación con la población en la que tienen lugar.
 - C) Hace referencia a las mujeres en edad fértil.
 - D) Respuesta B y C son ciertas.
41. En relación a los cambios cutáneos, durante el embarazo, se denomina cloasma a la aparición de:
- A) Arañas vasculares.
 - B) Estrías en el abdomen.
 - C) Pigmentación de la cara.
 - D) Eritema palmar.
42. Señala el periodo máximo de incubación del virus Zika
- A) 3 días.
 - B) 14 días.
 - C) 21 días.
 - D) 30 días.



43. La población objeto de estudio de los Indicadores Demográficos Básicos (IDB) está constituida por lo siguiente, excepto:
- A) Las personas residentes en España.
 - B) Los nacimientos de madre residente en España.
 - C) Los movimientos migratorios que tienen España únicamente como destino.
 - D) Las defunciones de residentes en España.
44. El síndrome de HELLP es una variante de la preeclampsia que incluye entre sus criterios diagnósticos:
- A) Trombocitopenia.
 - B) Hemólisis.
 - C) Elevación de enzimas hepáticas.
 - D) Todas son correctas.
45. Señale cuál de las siguientes opciones no es criterio diagnóstico de la preeclampsia grave:
- A) TA sistólica 140 mmHg y TA diastólica 90 mmHg y proteinuria menor de 30 mg/24 h.
 - B) Oliguria < 500 ml/24 h, hemólisis, trombocitopenia.
 - C) Dolor epigástrico o en hipocondrio derecho.
 - D) Alteraciones cerebrales o visuales.
46. Según la clasificación de la FDA (Food and Drug Administration) sobre los riesgos del uso de fármacos en el embarazo, señale la opción incorrecta:
- A) El litio es categoría X y causa hipotonía, letargia y apnea neonatal.
 - B) El metrotexato es categoría A y, por tanto, no es teratógeno.
 - C) La talidomida es categoría X y produce sordera, hipoplasia de miembros, focomelia, amelia y defectos cardiacos y renales.
 - D) Yodo-131 es categoría X y produce hipoplasia de tiroides fetal con hipotiroidismo neonatal.



47. Con respecto a la varicela-Zoster en el embarazo, señale la respuesta correcta:
- A) El síndrome de varicela congénita puede aparecer cuando la infección materna ocurre en las primeras 20 semanas de embarazo.
 - B) La varicela perinatal se asocia a varicela materna que ocurre en las últimas semanas de la gestación.
 - C) Debe intentarse frenar el parto si comienza durante los siete días posteriores a la aparición de las lesiones cutáneas con tratamiento tocolítico si es preciso y aciclovir para prevenir la neumonía materna.
 - D) Todas son correctas.
48. Con respecto a la listeriosis en el embarazo, señale la respuesta falsa:
- A) Es una enfermedad infecciosa transmitida por los alimentos causada por una bacteria que se halla en la tierra y el agua.
 - B) La listeriosis neonatal tardía se asocia a infección materna con síndrome febril, corioamnionitis y parto prematuro. Se transmite a través de la placenta.
 - C) La prevención se basa en evitar comer alimentos elaborados con leche cruda (no pasteurizada) y no comer carnes, pescados ni mariscos a medio cocer.
 - D) El tratamiento cuando existe corioamnionitis con afectación general y fiebre es la ampicilina o penicilina G asociada a gentamicina.
49. Ante una clínica de hemorragia abundante, contracciones uterinas dolorosas y cuello uterino dilatado en una gestante en la 12 semana de gestación, hay que sospechar...
- A) Un aborto en curso.
 - B) Un aborto diferido.
 - C) Una amenaza de aborto.
 - D) Un aborto completo.
50. ¿Cuál de los siguientes síntomas y signos no es característico de la hiperémesis gravídica?
- A) Náuseas y vómitos persistentes, que impiden la ingestión de agua y alimentos líquidos y sólidos.
 - B) Incontinencia urinaria.
 - C) Pérdida de peso, cetosis y cetonuria.
 - D) En etapas más avanzadas trastornos neurológicos, hemorragias retinianas y lesión hepatorrenal.



51. Con respecto a los trastornos hematológicos en la gestación, señale la respuesta incorrecta:
- A) Las anemias microcíticas frecuentemente se relacionan con déficit de vitamina B12 o de folatos.
 - B) La anemia ferropénica es la causa más frecuente de anemia en el embarazo.
 - C) La profilaxis de la anemia ferropénica durante el embarazo se basa en asegurar el aporte de 30 mg de hierro elemental al día en la gestación.
 - D) La causa más frecuente de anemia megaloblástica durante el embarazo es la deficiencia de folatos.
52. Señale cuáles son las causas que pueden producir CIR:
- A) Patología placentaria.
 - B) Infecciones por citomegalovirus, rubeola, varicela, VIH.
 - C) Alteraciones genéticas, tabaquismo materno.
 - D) Todas son ciertas.
53. El embarazo puede producir complicaciones maternas en la mujer diabética originando:
- A) Retinopatía y nefropatía diabética.
 - B) Enfermedad coronaria arterial.
 - C) Neuropatía e hipoglucemia.
 - D) Todas las anteriores.
54. Con respecto a ciertos trastornos y enfermedades neoplásicas y neurológicas en la gestación, señale la respuesta incorrecta:
- A) Las neoplasias malignas más frecuentemente diagnosticadas durante la gestación son los cánceres ginecológicos, de mama, hematológicos y de piel
 - B) En la patología neurológica crónica, durante el embarazo, las dos enfermedades más frecuentes son la epilepsia y la migraña
 - C) La detección precoz y el tratamiento de la bacteriuria al inicio de la gestación reducen en un 70 - 90% los casos de pielonefritis gravídica
 - D) El tratamiento de elección del melanoma en el embarazo es el interferón y la quimioterapia, pues la cirugía está contraindicada.



55. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

- A) El ácido acetil salicílico a dosis bajas (50-150 mg/día) previene la aparición de preeclampsia en mujeres con riesgo de padecerla.
- B) En la preeclampsia grave, el labetalol y la hidralazina son los fármacos empleados para el tratamiento de la crisis hipertensiva (TA > 160/110 mmHg).
- C) El sulfato de magnesio es el fármaco de elección para la prevención y tratamiento de las convulsiones eclámpticas.
- D) Todas son correctas.

56. Para la profilaxis de la isoimmunización Rh está indicada la administración de IgG anti-D en todas aquellas gestantes Rh (D) negativo, no sensibilizadas, cuya pareja es Rh (D) positivo o se desconoce, con las siguientes pautas:

- A) 300 microgramos dentro de las 72 h posparto de un feto Rh (D) positivo.
- B) 600 microgramos en la semana 28 de gestación.
- C) 900 microgramos en todas aquellas mujeres que sufren un aborto espontáneo o inducido, embarazo ectópico o hemorragia vaginal de probable origen uterino.
- D) 1200 microgramos en todas aquellas exploraciones que comporten un riesgo de hemorragia transplacentaria, como son la biopsia corial, la amniocentesis, la funiculocentesis.

57. ¿Cuál de las siguientes alteraciones del líquido amniótico puede encontrarse con mayor probabilidad en el caso de una obstrucción esofágica fetal?

- A) Oligoamnios.
- B) Polihidramnios.
- C) Líquido meconial.
- D) No hay relación entre las enfermedades fetales y el líquido amniótico.

58. Entre las posibles causas de oligoamnios se encuentran:

- A) Malformaciones del sistema urinario.
- B) CIR, insuficiencia placentaria.
- C) Rotura prematura de membrana (RPM), preeclampsia.
- D) Todas son ciertas.



59. El diagnóstico de amenaza de parto prematuro se basa en:
- A) Presencia de contracciones uterinas regulares.
 - B) Dilatación y acortamiento del cuello uterino antes de la semana 37.
 - C) Puede acompañarse de sangrado vaginal y dolor.
 - D) Todas las anteriores son correctas.
60. Los siguientes componentes intrauterinos que pueden verse involucrados en la inflamación e infección por corioamnionitis son:
- A) Amnios y corion.
 - B) Líquido amniótico.
 - C) Decidua.
 - D) Todos pueden verse afectados.
61. Las complicaciones maternas en un embarazo cronológicamente prolongado (ECP) son:
- A) Trabajo de parto distócico.
 - B) Lesiones perineales.
 - C) Parto instrumentado.
 - D) Todas son correctas.
62. ¿Cuáles son las utilidades de una revisión bibliográfica? Señale la correcta.
- A) Fuente de ideas susceptibles de investigación.
 - B) Valoración de la pertinencia y viabilidad del proyecto.
 - C) Comparación de resultados con estudios similares.
 - D) Todas son válidas.
63. La situación y la presentación más frecuente en el embarazo gemelar son:
- A) Dos fetos en cefálica.
 - B) El primer feto en cefálica y el segundo en podálica.
 - C) El primer feto en cefálica y el segundo en transversa.
 - D) Los dos fetos en podálica.



64. Las gestaciones gemelares monocigóticas pueden ser:
- A) Bicorial biamniótica.
 - B) Monocorial biamniótica.
 - C) Monocorial monoamniótica.
 - D) Todas son correctas.
65. El tiempo fértil durante el cual el ovocito puede ser fecundado dura:
- A) De 12 a 24 horas.
 - B) De 6 a 12 horas.
 - C) De 24 a 30 horas.
 - D) De 3 a 6 horas.
66. ¿Cuál de las siguientes estructuras pertenece al sistema de suspensión del útero?
- A) Músculo elevador del ano.
 - B) Pilares vesicales.
 - C) Músculo bulbocavernoso.
 - D) Músculo isquiocavernoso.
67. Entre las causas tributarias a un asesoramiento genético reproductivo NO se encuentran:
- A) Edad materna mayor o igual a 35 años.
 - B) Factor masculino severo.
 - C) Obesidad materna.
 - D) Consanguinidad.
68. Una Vía Clínica respecto de una Guía de Práctica Clínica (GPC):
- A) Vienen a ser lo mismo.
 - B) Es un protocolo de actuación individual.
 - C) Aporta una serie de beneficios, como son la integración y la coordinación de los equipos mejorando los resultados.
 - D) Ninguna es cierta.



69. Las complicaciones fetales en un embarazo cronológicamente prolongado (ECP) son:
- A) Síndrome de dismadurez: feto delgado con disminución del tejido adiposo por malnutrición, piel seca.
 - B) Oligoamnios, síndrome de aspiración meconial.
 - C) Hipoglucemia, convulsiones.
 - D) Todas las anteriores.
70. Las complicaciones neonatales inmediatas en los recién nacidos con CIR son (señale la respuesta incorrecta):
- A) Depresión perinatal ante un trabajo de parto mal tolerado, debido a una mala adaptación al estrés hipóxico.
 - B) Hiperglucemia, hipercalcemia, hipertermia.
 - C) Enteritis necrotizante y fallo renal.
 - D) Hipertensión pulmonar persistente, aspiración de meconio.
71. Con respecto a la mortalidad perinatal y materna, señale la opción incorrecta:
- A) Según la OMS, la muerte neonatal es la muerte de un niño nacido muerto.
 - B) Según la OMS, la muerte perinatal comienza a la semana 22 de gestación, momento en que el peso del feto es normalmente de 500 g.
 - C) La mayoría de las muertes perinatales por hipoxia intrauterina y asfixia al nacer ocurren antes de inicio del parto.
 - D) Según la SEGO, la hemorragia obstétrica es la principal causa de muerte materna.
72. Señala la dosis de folatos recomendada en una gestación múltiple sin antecedentes de defectos del tubo neural (DTN):
- A) 0.4 mg/día.
 - B) 1 mg/día.
 - C) 4 mg/día.
 - D) 10 mg/día.



73. En el embarazo cronológicamente prolongado (ECP), se recomienda como mínimo realizar controles semanales de registro cardiotocográfico a partir de la semana 41 con una frecuencia de:
- A) Control diario.
 - B) Una vez a la semana.
 - C) Cada 48-72 h.
 - D) Todas son falsas.
74. En la especie humana, el tiempo que transcurre desde que el ovocito sale del folículo hasta que llega a la cavidad uterina oscila entre:
- A) 12 y 24 horas.
 - B) 24 y 36 horas.
 - C) 3 y 4 días.
 - D) 5 y 6 días.
75. ¿Cuál de las siguientes estructuras del aparato genital femenino puede actuar como reservorio del esperma?
- A) Trompa.
 - B) Cuerpo uterino.
 - C) Cuello uterino.
 - D) Vagina.
76. Como procedimiento preventivo de la anemia neonatal, se realiza el clampaje tardío de cordón umbilical, intentando ordeñar el cordón en dirección al feto con la idea de aumentar su volemia y evitar posibles transfusiones por anemia. Este procedimiento, que se realiza antes de cortar el cordón, contraindica la donación de sangre de cordón umbilical en el caso concreto de:
- A) Los RN pretérmino.
 - B) Gestación múltiple.
 - C) Placenta Previa.
 - D) Todas son correctas.



77. Respecto a la anatomía de la vulva, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?
- A) Los labios mayores están formados por tejido cutáneo con glándulas sebáceas, sudoríparas y folículos pilosos.
 - B) Los labios menores tienen abundantes folículos pilosos y carecen de glándulas sebáceas.
 - C) El clítoris es un órgano eréctil, muy vascular y con abundantes terminaciones nerviosas.
 - D) Las glándulas vestibulares mayores son equivalentes a las de Cowper en el varón.
78. El contenido máximo de fibras musculares en el útero se encuentra:
- A) En el cuello uterino.
 - B) En la zona ístmica.
 - C) Entre el istmo y el fondo uterino.
 - D) En el fondo uterino.
79. Respecto a la anatomía de la vagina, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?
- A) Tiene una longitud de entre 8 y 12 cm.
 - B) La cara posterior tiene una longitud menor que la anterior.
 - C) Forma un ángulo de 70° con la horizontal.
 - D) Las caras anterior y posterior están en contacto.
80. El conducto arterioso de Botal comunica:
- A) La arteria pulmonar con la aorta.
 - B) Las dos aurículas.
 - C) La arteria pulmonar con la vena cava superior.
 - D) La arteria pulmonar con la vena cava inferior.
81. Para definir la variedad de posición en una situación transversa, el punto de referencia es:
- A) El húmero.
 - B) La cabeza.
 - C) La parrilla costal.
 - D) El acromion.



82. Entre las características funcionales de la placenta se encuentran la función de barrera y la función endocrina. Dentro de la función endocrina que hormona NO es propiamente placentaria:
- A) Gonadotropina Coriónica.
 - B) Lactógeno Placentario.
 - C) Estrógenos y progesterona.
 - D) Hormona Luteínica.
83. Existen varios estudios con buena calidad metodológica respecto a las inyecciones de agua estéril para el alivio no farmacológico del dolor en el parto. Respecto a su técnica y acción. Señale la CORRECTA:
- A) Administración de 0,1-0,5 ml mediante inyección intercutánea.
 - B) La administración subcutánea presenta resultados más débiles en cuanto a su efectividad analgésica.
 - C) Se realiza formando unas pápulas de agua a ambos lados de la base de la columna vertebral que estimulan los receptores de presión.
 - D) Todas son ciertas.
84. Cuando una pareja con problemas de esterilidad va a someterse a estudio. ¿Cuál de las siguientes pruebas no se consideraría de utilidad?
- A) Histerosalpingografía.
 - B) Ecografía.
 - C) Test poscoital.
 - D) Seminograma.
85. El lugar de norma inserción de la placenta es el endometrio. Si la placenta no se inserta en el endometrio, estamos ante una alteración de la inserción placentaria que podría dar lugar a la llamada: Señale la INCORRECTA:
- A) Placenta Acreta.
 - B) Placenta Percreta.
 - C) Placenta Sincitial.
 - D) Placenta Increta.



86. En la realización de una MFNS (Monitorización fetal no estresante), para que la técnica sea correcta, y evitar con ello los falsos positivos y negativos, es necesario que se cumplan una serie de requisitos. Señale cual NO es necesario:
- A) Posición semisentada o decúbito lateral.
 - B) No debe acudir en ayunas.
 - C) Si la paciente es fumadora, debe trascurrir al menos una hora desde el último cigarrillo.
 - D) Acudirá con ropa cómoda y con tiempo suficiente para la realización de la prueba.
87. Respecto a la valoración de la función ovulatoria de una paciente, ¿cuál de los siguientes estudios es útil?
- A) Estudio de los niveles de FSH.
 - B) Estudio de los valores de progesterona en la segunda fase del ciclo.
 - C) Estudio de los valores de prolactina.
 - D) Estudio de los niveles de hormona antimülleriana.
88. Una revisión Cochrane incluyó estudios aleatorizados que comparaban la conducta activa frente a la expectante del alumbramiento placentario. Se observó que la conducta activa se asociaba con: Señale la INCORRECTA:
- A) Un menor riesgo de pérdida sanguínea materna.
 - B) Una mayor necesidad de extracción manual de la placenta.
 - C) Una menor incidencia de hemorragia posparto.
 - D) Una menor duración de la tercera etapa del parto
89. ¿Qué hipnótico se utiliza con frecuencia en el período expulsivo en el caso de no disponer de anestesia loco-regional?
- A) Meperidina.
 - B) Haloperidol.
 - C) Propofol.
 - D) Morfina.



90. Se denomina bradisistolia a la frecuencia de las contracciones uterinas inferior a:
- A) Dos por 10 minutos.
 - B) Tres por 10 minutos.
 - C) Cuatro por 10 minutos.
 - D) Cinco por 10 minutos.
91. Las espátulas de Thierry actúan por:
- A) Rotación.
 - B) Flexión.
 - C) Pulsión.
 - D) Flexión y elevación.
92. Entre los requisitos para la donación de SCU (sangre de cordón umbilical) se encuentran. Señale la opción FALSA:
- A) Mujer sana antes y durante la gestación.
 - B) Libre voluntad de la donante.
 - C) Consentimiento informado.
 - D) El parto sea asistido por matrona y/o ginecólogos acreditados por el BSCU (banco sangre de cordón umbilical) si es en parto domiciliario.
93. Según las recomendaciones de utilización de nirsevimab, frente al virus respiratorio sincitial (VRS), publicado por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad en julio de 2023, es correcto:
- A) La dosis recomendada es una dosis única de 50 mg. Para lactantes con peso corporal <5Kg.
 - B) La dosis recomendada es de dos dosis de 100 mg. Para lactantes con peso corporal >5Kg.
 - C) Deberá administrarse por separado y con un plazo superior al menos de 7 días de otras vacunas recomendadas en el calendario vacunal.
 - D) No se incluyen dentro de la población infantil con alto riesgo de enfermedad grave por VRS a los lactantes con trastornos congénitos del metabolismo.



94. El clampaje tardío del cordón ¿a cuál de estos RN procura mayores beneficios?:
- A) RN pretérmino.
 - B) RN a término.
 - C) A y B por igual.
 - D) RN con sobrepeso.
95. El objetivo general de la estrategia en Seguridad del paciente, dentro del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud es:
- A) Mejorar la calidad percibida por el paciente.
 - B) Mejorar el uso de las medidas terapéuticas desde el Sistema Nacional de Salud.
 - C) Mejorar el gasto sanitario desde el Sistema Nacional de Salud.
 - D) Mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los Centros Sanitarios del Sistema Nacional de Salud.
96. Según el R.D. 372/2020, por el cual se desarrolla la estructura orgánica básica del Ministerio de Defensa, el Secretario General depende de...
- A) La persona titular del Departamento de Defensa.
 - B) La Secretaría de Estado de la Defensa.
 - C) La Secretaría General de Política de Defensa.
 - D) La Subsecretaría de Defensa.
97. La *Trichomona vaginalis* produce una infección de transmisión sexual denominada Tricomoniasis, este agente causal es:
- A) Un hongo.
 - B) Una bacteria.
 - C) Un protozoo.
 - D) Un virus.



98. Con respecto al uso del parche hemático epidural (PSE), indique la respuesta correcta:
- A) Se emplea para el tratamiento de la cefalea postpunción de menos de 24 horas de duración, que no mejora con medicación, e impide una actividad normal.
 - B) No precisa de una técnica estéril.
 - C) Consiste en extraer sangre del paciente y se inyecta como máximo 5 ml en el espacio epidural.
 - D) Una de las contraindicaciones para su realización es la sepsis.
99. ¿Qué sistema de puntuación se usa para valorar si el estado materno en un parto extrahospitalario permite el traslado a un centro sanitario?
- A) Test de Morillo.
 - B) Test de Hirschberg.
 - C) Test Clifton.
 - D) Test de Malinas.
100. En el caso de sobredosificación en el tratamiento con metotrexato, entre el tratamiento recomendado, NO se encuentra:
- A) Tratamiento con antídotos: ácido folínico por vía parenteral en una dosis al menos igual a la del metotrexato, iniciado lo antes posible.
 - B) La sobredosis intratecal puede requerir medidas sintomáticas sistémicas intensivas: dosis elevadas de ácido folínico, diuresis alcalina, drenaje agudo de líquido cefalorraquídeo y perfusión lumbar ventricular.
 - C) En la sobredosis importante puede precisarse hidratación y alcalinización de la orina para evitar la precipitación de metotrexato o de sus metabolitos en los túbulos renales.
 - D) La hemodiálisis y la diálisis peritoneal aumenta su eliminación por lo que se considera el tratamiento de primera elección.



101. ¿Cuál de las siguientes es una contraindicación absoluta en el tratamiento con estrógenos en mujeres transexuales?:
- A) Obesidad grado I.
 - B) Enfermedad tromboembólica.
 - C) Tabaquismo.
 - D) Diabetes Mellitus.
102. ¿Qué test estadístico utilizarías para analizar los datos de Tensión arterial sistólica en 20 mujeres embarazadas y 20 no embarazadas?:
- A) Prueba del chi cuadrado.
 - B) Regresión/correlación.
 - C) Coeficiente de correlación de Pearson.
 - D) Test t de student.
103. ¿La prueba no paramétrica que aplica a más de dos grupos apareados, se denomina?
- A) Prueba de U de Mann-Whitney.
 - B) Prueba de Chi-cuadrado.
 - C) Prueba de Kruskal-Wallis.
 - D) Prueba de Friedman.
104. Señale el enunciado correcto con relación a las técnicas educativas de investigación más utilizadas en educación para la salud:
- A) La técnica de Rejilla permite trabajar el área afectiva y cognitiva en grupos de menos de 12 personas.
 - B) La técnica Phillips 66 tiene la limitación del contacto superficial con el tema y poco tiempo de duración.
 - C) La tormenta de ideas nos permite trabajar el área afectiva de manera exclusiva.
 - D) La fotopalabra es más útil para trabajar el área cognitiva de manera profunda.



105. El test de Edimburg se utiliza para detectar:
- A) La inefectividad de una toma.
 - B) Incontinencia urinaria de esfuerzo.
 - C) Depresión postparto.
 - D) Riesgo social para el recién nacido.
106. Con relación a los loquios durante el periodo del puerperio, señale la afirmación INCORRECTA:
- A) Son secreciones originadas en la cavidad uterina que contienen células deciduales necróticas, sangre (hematíes) y con frecuencia bacterias.
 - B) Durante los 2-3 primeros días son de color rojo (loquios rojos o rubra).
 - C) Del 4 al 10 día del posparto, disminuye el sangrado y aumenta la exudación (loquios serosos).
 - D) A partir del décimo día, la secreción se torna blanquecina por el contenido en leucocitos (loquios serosos).
107. Un adecuado manejo del parto puede hacer disminuir los casos de rotura uterina. Entre las medidas que se recomiendan para intentar prevenirla no se encuentran:
- A) Evitar el uso de misoprostol en casos de cesáreas anteriores.
 - B) Evitar las presiones fúndicas excesivas en la segunda fase del parto.
 - C) Indicar cesárea en casos de mujeres con cesárea previa longitudinal o en T invertida.
 - D) En mujeres con cesárea anterior con factores asociados como diabetes gestacional o macrosomía, existe contraindicación para el parto vaginal.
108. En la valoración de pulsos y tensión arterial en la coartación aortica ¿cuál es la respuesta correcta?:
- A) Pulsos femorales fuertes respecto a los de las extremidades superiores y tensión arterial correcta.
 - B) Pulsos de extremidades superiores débiles o ausentes, con tensión arterial disminuida.
 - C) Pulsos femorales disminuidos o retardados respecto a los de extremidades superiores, con hipertensión arterial en estas.
 - D) Pulsos saltones con hipertensión arterial.



109. El consentimiento informado se basa en el principio de:

- A) Beneficencia.
- B) Justicia.
- C) No maleficencia.
- D) Autonomía.

110. El conjunto de características que se centra en el “modo” en que se dice algo se denomina:

- A) Kinésicas.
- B) Paralenguaje.
- C) Proxémicas.
- D) Ninguna de las respuestas es correcta.

[FIN DEL EJERCICIO]



MINISTERIO
DE DEFENSA

PROCESO SELECTIVO DE MATRONA, EN LA RED HOSPITALARIA DE LA DEFENSA
RESOLUCIÓN 400/38492/2023, DE 15 DE DICIEMBRE DE 2023. ACCESO LIBRE.

[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]