

**PROCESO SELECTIVO DE INGRESO, POR EL SISTEMA GENERAL DE ACCESO LIBRE, PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE TÉCNICO/A MEDIO SANITARIO: CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA RED HOSPITALARIA DE LA DEFENSA. RESOLUCIÓN 400/38470/2022, DE 12 DE DICIEMBRE (BOE Nº 306, DE JUEVES 22 DE DICIEMBRE DE 2022)**

Madrid, a 13 de mayo de 2023

[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]



1. De acuerdo con lo dispuesto el artículo 40.2 de la Constitución Española de 1978, los poderes públicos velarán por:
  - a) Un régimen público de Seguridad Social para todos los ciudadanos.
  - b) Un medio ambiente adecuado para el desarrollo de la persona, así como el deber de conservarlo.
  - c) La educación sanitaria, la educación física y el deporte. Asimismo, facilitarán la adecuada utilización del ocio.
  - d) La seguridad e higiene en el trabajo y garantizarán el descanso necesario, mediante la limitación de la jornada laboral, las vacaciones periódicas retribuidas y la promoción de centros adecuados.
  
2. Señale cual es el objeto de la Ley 14/1986, de 25 de abril:
  - a) Regula el ejercicio del derecho a formular instrucciones previas en el ámbito sanitario y se crea el registro correspondiente.
  - b) Regula el ejercicio de la libertad de elección de médico de familia, pediatra y enfermero en atención primaria y de médico y hospital en atención especializada.
  - c) Promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.
  - d) La regulación general de todas las acciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud reconocido en el artículo 43 y concordantes de la Constitución Española.
  
3. Según la ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, es un derecho individual del personal estatutario fijo:
  - a) La movilidad voluntaria, promoción interna y desarrollo profesional, en la forma en que prevean las disposiciones en cada caso aplicables.
  - b) La libre sindicación.
  - c) La huelga, garantizándose en todo caso el mantenimiento de los servicios que resulten esenciales para la atención sanitaria a la población.
  - d) Disponer de servicios de prevención y de órganos representativos en materia de seguridad laboral.



4. Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto al derecho de información sanitaria, según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:
- a) Comprende el derecho a no ser informado.
  - b) La información asistencial, como regla general, será escrita dejando constancia en la historia clínica.
  - c) El médico responsable del paciente debe garantizar el cumplimiento de este derecho a la información, así como los profesionales que le atienden en el proceso asistencial o en la aplicación de una técnica.
  - d) El derecho a la información sanitaria de los pacientes puede limitarse por la existencia acreditada de un estado de necesidad terapéutica.
5. Según el artículo 1 de la ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, el objeto de dicha ley es:
- a) Homogeneizar las relaciones de empleo del personal de cada uno de los centros, instituciones o servicios de salud, con el fin de mejorar la eficacia en la gestión.
  - b) El establecimiento de las disposiciones mínimas para la protección de la seguridad y salud del personal estatutario en materia de ordenación del tiempo de trabajo.
  - c) Establecer las bases reguladoras de la relación funcional especial del personal estatutario de los servicios de salud que conforman el Sistema nacional de Salud.
  - d) Establecer las bases reguladoras de la relación funcional laboral del personal laboral de los servicios de salud que conforman el Sistema nacional de Salud.
6. Según la ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, la incorrección con los superiores, compañeros, subordinados o usuarios, tendrán la consideración de:
- a) Falta muy grave.
  - b) Falta grave.
  - c) Falta leve.
  - d) No tiene consideración de falta.



7. De acuerdo con lo establecido en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de Profesiones Sanitarias, para obtener el reconocimiento del primer grado de desarrollo profesional, será necesario acreditar:
- Cinco años de ejercicio profesional.
  - Cuatro años de ejercicio profesional.
  - Tres años de ejercicio profesional.
  - Dos años de ejercicio profesional.
8. ¿De quién es competencia reingresar al servicio activo, **EXCEPTO** desde la situación de excedencia por cuidado de familiares, según la Resolución 400/38239/2009, de 23 de octubre, de la Subsecretaría (BOE 263 de 31 de octubre de 2009) ?:
- De los gerentes o, en su defecto, Directores de los Hospitales de la Red Hospitalaria de la Defensa.
  - Del Subdirector General de Personal Civil.
  - De la Jefatura de Enfermería.
  - Del Director General de Personal.
9. ¿Cuál de los siguientes órganos directivos con nivel orgánico de dirección general **NO** depende de la Subsecretaría de Defensa?:
- La Dirección General de Asuntos Económicos.
  - Secretaría General Técnica.
  - Dirección General de Personal.
  - Dirección General de Reclutamiento y Enseñanza Militar.
10. ¿De quién depende a nivel orgánico La dirección General de Personal?:
- De la Secretaría General de Política de Defensa.
  - De la Subsecretaría de Defensa.
  - De la Secretaría de Estado de Defensa.
  - Del Estado Mayor de la Defensa.



11. Señale la opción correcta de acuerdo con la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, establece los siguientes derechos específicos para las funcionarias víctimas de violencia de género:

- a) La funcionaria víctima de violencia de género tendrá derecho a la reducción o a la reordenación de su tiempo de trabajo, a la movilidad geográfica de centro de trabajo y a la excedencia en los términos que se determinen en su legislación específica.
- b) La funcionaria víctima de violencia de género tendrá derecho a la reserva de un 3 % de las plazas en los procesos de promoción interna, la movilidad geográfica de centro de trabajo y a la excedencia en los términos que se determinen en su legislación específica.
- c) La funcionaria víctima de violencia de género tendrá derecho a la reducción o a la reordenación de su tiempo de trabajo, a la movilidad geográfica de centro de trabajo y a la reserva de un 2 % de las plazas en los procesos de promoción interna.
- d) La funcionaria víctima de violencia de género tendrá derecho solamente a la reordenación de su tiempo de trabajo y a la movilidad geográfica de centro de trabajo, en los términos que se determinen en su legislación específica.

12. En materia de prevención de riesgos los trabajadores tienen las siguientes obligaciones

**EXCEPTO:**

- a) Poner fuera de funcionamiento y no utilizar correctamente los dispositivos de seguridad.
- b) Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores.
- c) Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente.
- d) Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario.



13. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones **NO** corresponde con Derechos Laborales y de Seguridad Social, Según la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género?:

- a) A las trabajadoras por cuenta propia víctimas de violencia de género que cesen en su actividad para hacer efectiva su protección o su derecho a la asistencia social integral, se les considerará en situación de cese temporal de la actividad en los términos previstos en el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social.
- b) La trabajadora víctima de violencia de género tendrá derecho, en los términos previstos en el Estatuto de los Trabajadores, a la reducción o a la reordenación de su tiempo de trabajo, a la movilidad geográfica, al cambio de centro de trabajo, a la adaptación de su puesto de trabajo.
- c) Las ausencias o faltas de puntualidad al trabajo motivadas por la situación física o psicológica derivada de la violencia de género se considerarán justificadas y serán remuneradas, cuando así lo determinen los servicios sociales de atención o servicios de salud.
- d) Las empresas que formalicen contratos de interinidad, para sustituir a trabajadoras víctimas de violencia de género que hayan suspendido su contrato de trabajo o ejercitado su derecho a la movilidad geográfica o al cambio de centro de trabajo, no tendrán derecho a una bonificación de las cuotas empresariales a la Seguridad Social.

14. ¿Cuántos delegados de prevención tendrá una empresa de 2001 a 3000 trabajadores?:

- a) 3.
- b) 6.
- c) 7.
- d) 10.



15. Llamamos Ergonomía a:

- a) La medición de rendimiento de la persona en el trabajo
- b) La disciplina médica especializada en la utilización de técnicas radioactivas.
- c) Al conjunto de técnicas que tienen como objetivo adecuar el puesto de trabajo al individuo (a las condiciones físicas y psíquicas de la persona que lo va a realizar).
- d) La técnica que estudia los daños de carácter psicológico en el entorno laboral.

16. Según establece el artículo 10 respecto al tratamiento de datos personales relativos a condenas e infracciones penales, del Reglamento (UE) 2016/679 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, sólo podrá llevarse un registro completo de condenas penales bajo el control de las autoridades:

- a) Públicas.
- b) Privadas.
- c) Públicas y privadas.
- d) No se podrá llevar registro completo en ningún caso.

17. En cuanto a las condiciones para el consentimiento, de acuerdo con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, señale la respuesta correcta:

- a) El interesado no tendrá derecho a retirar su consentimiento en cualquier momento.
- b) La retirada del consentimiento afectará a la licitud del tratamiento basada en el consentimiento previo a su retirada.
- c) Será tan fácil retirar el consentimiento como darlo.
- d) Cuando el tratamiento se base en el consentimiento del interesado, el responsable no deberá ser capaz de demostrar que aquel consintió el tratamiento de sus datos personales.



18. Señale la respuesta **INCORRECTA**. Según el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, el interesado tendrá derecho a la siguiente información:
- a) Los fines del tratamiento.
  - b) Cuando los datos personales no se hayan obtenido del interesado, cualquier información disponible sobre su origen.
  - c) Las categorías de los datos personales de que se trate.
  - d) De ser posible, el plazo previsto de conservación de los datos personales, pero nunca los criterios utilizados para determinar este plazo.
19. ¿Por qué se denomina “Secreto profesional compartido” ?:
- a) Porque todos los pacientes conocen la enfermedad de otros pacientes.
  - b) Porque se puede compartir el secreto profesional con otras personas no vinculadas al paciente.
  - c) Porque son varios los profesionales que conocen los detalles sobre la enfermedad del paciente.
  - d) Porque es obligatorio contar todos los detalles de la vida del paciente.
20. ¿Cuál es el principio que consiste en buscar el bien del paciente?:
- a) Principio de no maleficencia.
  - b) Principio de justicia.
  - c) Principio de beneficencia.
  - d) Principio de autonomía.
21. Señala la respuesta **INCORRECTA** respecto al trabajo en equipo dentro del ámbito sanitario:
- a) El equipo se forma entorno a objetivos comunes.
  - b) Existe coordinación de técnicas y conocimientos.
  - c) La comunicación es indispensable para el desarrollo de cualquier tarea.
  - d) La responsabilidad final recae en un representante ejecutivo.



22. Un conjunto de individuos que actúan integrados hacia la consecución de un fin común es:
- a) Un equipo interdisciplinar.
  - b) Un equipo.
  - c) Un equipo multidisciplinar.
  - d) Un grupo.
23. La capacidad de comprender o percibir correctamente lo que experimenta nuestro interlocutor se asocia al concepto de:
- a) Asertividad.
  - b) Empatía.
  - c) Transferencia positiva.
  - d) Contratransferencia.
24. ¿Qué factores fomentan la comunicación entre el paciente y el personal de enfermería?:
- a) No flexibilidad, lenguaje técnico y uso de silencio.
  - b) Flexibilidad, receptividad, no dejar silencios y uso adecuado del lenguaje.
  - c) Flexibilidad, usar lenguaje técnico, receptividad y uso del silencio.
  - d) Uso del silencio, receptividad, uso adecuado del lenguaje y flexibilidad.
25. La definición de la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”, fue propuesta por:
- a) Virginia Henderson.
  - b) La Organización Mundial de la Salud (OMS).
  - c) Florence Nightingale.
  - d) Dorothea Orem.
26. ¿Qué autora creó los once patrones funcionales de salud?
- a) Virginia Henderson.
  - b) Dorothea Orem.
  - c) Marjory Gordon.
  - d) Marc Lalonde.



27. ¿Qué se entiende por centro de salud?:

- a) La estructura física y funcional donde se desarrolla la atención especializada.
- b) La estructura física y funcional donde se desarrollan las funciones gerenciales.
- c) La estructura física y funcional que facilita el desarrollo de la atención primaria de salud.
- d) La estructura física y funcional donde acudir ante las urgencias.

28. Según el artículo 8.2 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:

- a) El consentimiento será verbal por regla general.
- b) El consentimiento será escrito por regla general.
- c) El consentimiento será oral por regla general.
- d) El consentimiento no se otorgará por regla general.

29. Según el artículo 3 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, la definición de historia clínica es:

- a) Documento emitido por el médico responsable en un centro sanitario al finalizar cada proceso asistencial de un paciente, que especifica los datos de éste, un resumen de su historial clínico, la actividad asistencial prestada, el diagnóstico y las recomendaciones terapéuticas.
- b) Conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial.
- c) El soporte de cualquier tipo o clase que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial.
- d) Todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla.



30. Se consideran lesiones sólidas:
- a) Pápula, roncha o habón, nódulo y tumor.
  - b) Vesícula, ampolla y pústula.
  - c) Mácula eritematosa, telangiectasia y mácula purpúrea.
  - d) Mácula pigmentaria hiperocrómica, mácula pigmentaria hipocrómica y mácula acrómica.
31. Durante el aseo **NO** es cierto:
- a) Hay que mantener una luz y temperatura agradable.
  - b) La higiene debe realizarse con movimientos suaves.
  - c) Hay que colocarse guantes.
  - d) El secado se realiza frotando la piel.
32. ¿Cuál de los siguientes recursos materiales **NO** es necesario para el lavado del cabello?:
- a) Guantes.
  - b) Pinza de Kocher.
  - c) Champú.
  - d) Camisón o pijama.
33. ¿Cómo se denomina al tipo de sonda rígida de una sola luz, con punta redondeada o acodada en cuya proximidad hay uno o más orificios y que se utiliza para sondajes vesicales temporales?:
- a) Malecot.
  - b) Robinson.
  - c) Tiemann.
  - d) Foley.



34. Atendiendo a la clasificación de los músculos según su acción, los músculos que mueven un apéndice hacia la línea media se llaman:
- a) Extensores.
  - b) Aductores.
  - c) Abductores.
  - d) Eversores.
35. Dentro de los cambios posturales se encuentra la posición de Semi-Fowler. Indique la respuesta correcta:
- a) El paciente está semisentado, con las rodillas ligeramente flexionadas. La cabecera de la cama está elevada 90 grados.
  - b) El paciente está semisentado, con las rodillas ligeramente flexionadas. La cabecera de la cama está elevada 75 grados.
  - c) El paciente está semisentado, con las rodillas ligeramente flexionadas. La cabecera de la cama está elevada 45 grados.
  - d) El paciente está semisentado, con las rodillas ligeramente flexionadas. La cabecera de la cama está elevada 30 grados.
36. Cuando un paciente necesita un equipo de tracción debido a una fractura que debe ser alineada se le proporciona una:
- a) Cama articulada.
  - b) Cama roto-rest.
  - c) Cama de Judet.
  - d) Cama electrocircular.
37. La columna vertebral presenta varias curvaturas, las localizadas en la concavidad posterior reciben el nombre de:
- a) Cifosis.
  - b) Lordosis.
  - c) Espondilolistesis.
  - d) Escoliosis.



38. La ciencia que abarca el estudio del proceso de envejecimiento con participación de las ciencias biológicas, psicológicas y sociales es:
- a) Geriatria.
  - b) Gerontología.
  - c) Demografía.
  - d) Sociología.
39. ¿Qué ítems se incluyen en la Escala de Valoración de Riesgo de Caída Dowton?
- a) Caídas previas, medicamentos, estado mental, deambulacion y déficits sensoriales.
  - b) Comer, lavarse, vestirse, arreglarse, deposiciones, micción, usar el retrete, trasladarse, deambular y escalones.
  - c) Capacidad para usar el teléfono, ir de compras, cuidar la casa, usar el transporte y responsabilidad sobre la medicación.
  - d) Equilibrio sentado, levantarse, intentos de levantarse, equilibrio inmediato al levantarse, equilibrio en bipedestación y empujón.
40. Dentro de las demencias primarias **NO** se encuentra:
- a) Alzheimer.
  - b) Enfermedad de Pick.
  - c) Hidrocefalia normotensiva.
  - d) Demencia de cuerpos de Lewy.
41. La posición de decúbito supino consiste en estar:
- a) Tumbado horizontalmente con la parte dorsal apoyada sobre una superficie.
  - b) Tumbado boca abajo sobre una superficie.
  - c) Colocado sobre el lado izquierdo.
  - d) Colocado sobre el lado derecho.



42. Según la finalidad dentro de la clasificación de las cirugías, la ablativa o curativa consiste en:
- Extirpar una masa tumoral o un órgano enfermo.
  - Reparar malformaciones congénitas.
  - Restaurar las funciones o el aspecto de tejidos dañados.
  - Se realiza para determinar la extensión de un proceso patológico.
43. El poliglactín 910 es una sutura de tipo:
- Monofilamentosa.
  - Naturales.
  - No reabsorbible.
  - Reabsorbible.
44. En cuanto a la clasificación de la fiebre según su forma o evolución, cuando hablamos de fiebre recurrente nos referimos a:
- La diferencia entre la temperatura máxima y la mínima no es mayor de un grado centígrado.
  - La diferencia entre la temperatura máxima y la mínima es mayor de dos grados centígrados.
  - Se alternan periodos febriles de unos días de duración con otros apiréticos.
  - Se alternan periodos febriles de unos meses o años de duración con otros apiréticos.
45. De las siguientes características de la respiración normal, señale la opción correcta:
- En el recién nacido a término la frecuencia respiratoria es de aproximadamente 30 a 80 respiraciones por minuto.
  - En el adulto sano la frecuencia respiratoria normal es de unas 6 respiraciones por minuto.
  - En condiciones normales existen pausas y la respiración es irregular.
  - En condiciones normales la frecuencia respiratoria es lenta e irregular.



46. En cuanto a las recomendaciones para la medición de la presión arterial, señale la

**INCORRECTA:**

- a) No se deberá realizar la medición de la tensión arterial (salvo otra indicación médica) en el mismo miembro superior afectado de una mastectomía, fístula arterio-venosa o amputación.
- b) Puede medirse en bipedestación si queremos descartar hipotensión postural.
- c) El brazo del paciente debe estar colocado a la altura del hipogastrio.
- d) El paciente puede estar sentado o tumbado.

47. Señale cuál de las siguientes sondas de drenaje urinario se inserta quirúrgicamente y requiere una sutura en la piel para inmovilizarla:

- a) Foley.
- b) Pezzer.
- c) Robinson.
- d) Salem.

48. Al volumen de emisión de orina inferior a 500 ml en 24 horas se le denomina:

- a) Oliguria.
- b) Anuria.
- c) Poliuria.
- d) Polaquiuria.

49. ¿Qué características tienen las heces en una colostomía ascendente?:

- a) Acuosas o semisólidas y de forma casi continua.
- b) Sólidas y con una frecuencia de dos o tres veces al día.
- c) Las mismas que la colostomía sigmoidea.
- d) Las mismas que en la colostomía descendente.



50. ¿Cuál es la posición en la que se debe colocar al paciente, salvo contraindicaciones, para administrarle un enema comercial?:
- a) Posición genupectoral.
  - b) Decúbito lateral derecho con la pierna flexionada.
  - c) Decúbito lateral izquierdo con la pierna flexionada.
  - d) Posición de litotomía.
51. ¿Cuántas muestras son necesarias para un estudio de parásitos en heces?:
- a) Tres muestras tomadas en días alternos.
  - b) Una sola muestra.
  - c) Dos muestras tomadas en días distintos.
  - d) Tres muestras tomadas en el mismo día.
52. ¿cuál es la respuesta correcta respecto a una muestra de líquido cefalorraquídeo?:
- a) Los frascos de transporte no necesitan ser estériles.
  - b) Las muestras deben guardarse en nevera hasta que puedan ser transportadas al laboratorio.
  - c) Las muestras deben transportarse inmediatamente y si no es posible, mantener a temperatura ambiente o en estufa.
  - d) Las muestras deben transportarse inmediatamente y si no es posible, mantener en frigorífico a una temperatura de cero grados.
53. ¿A qué temperatura debe mantenerse una muestra de esputo que no es posible enviar inmediatamente al laboratorio?:
- a) 0°C.
  - b) 15°C.
  - c) Temperatura ambiente.
  - d) Entre 4°C y 6°C.



54. Según el Decreto 83/1999 del 3 de junio sobre Gestión de Residuos Biosanitarios en la Comunidad de Madrid, se consideran Residuos Biosanitarios asimilables a Urbanos CLASE II a los generados en:
- a) Farmacia, Oncología y Hospital de Día.
  - b) Laboratorios, infecciosos, hemodiálisis y UCI.
  - c) Habitaciones, botiquines, salas de curas.
  - d) Oficinas, comedores, cafetería y almacenes.
55. ¿En qué tipo de contenedores se depositan todos los residuos como vendas, gasas, compresas, sondas y resto de material en contacto con pacientes con riesgo de infección limitado al interior del Centro?
- a) En contenedores rígidos azules o con tapa azul.
  - b) En bolsa negra y contenedor con tapa naranja.
  - c) En contenedores rígidos y cajas con bolsa roja.
  - d) En bolsa verde y contenedor con tapa verde.
56. Los restos de medicamentos citotóxicos y materiales en contacto con ellos como jeringuillas, sistemas de administración, guantes, mascarillas, batas de un solo uso, restos de limpieza de campanas de bioseguridad, bolsas de orina del sondaje utilizados durante las 24 horas siguientes a la administración del citotóxico se denominan:
- a) Residuos generales Urbanos o Municipales CLASE I.
  - b) Residuos citotóxicos CLASE VI.
  - c) Residuos Biosanitarios especiales CLASE III.
  - d) Residuos Biosanitarios asimilables a Urbanos CLASE II.
57. La maltosa está compuesta por:
- a) Lactosa más glucosa.
  - b) Dos moléculas de glucosa.
  - c) Glucosa más lactosa.
  - d) Fructosa más glucosa.



58. La deficiencia de vitaminas puede producir trastornos. Señale la relación correcta:
- a) La falta de biotina se relaciona con escorbuto.
  - b) La deficiencia de cobalamina se relaciona con raquitismo.
  - c) La falta de niacina se relaciona con pelagra.
  - d) La falta de cobalamina se relaciona con escorbuto.
59. Los aminoácidos esenciales no son sintetizados por el organismo y se obtienen mediante la ingestión de alimentos que los contienen. Señale el aminoácido que **NO** es esencial:
- a) Lisina.
  - b) Treonina.
  - c) Glicina.
  - d) Triptófano.
60. La parte de la farmacología que estudia los mecanismos de acción y efectos de los fármacos es:
- a) Farmacia.
  - b) Farmacocinética.
  - c) Farmacodinamia.
  - d) Farmacotecnia.
61. ¿A cuántas microgotas equivale 1 mililitro en un sistema de microgoteo?
- a) 20 microgotas.
  - b) 40 microgotas.
  - c) 60 microgotas.
  - d) 80 microgotas.



62. Señale la respuesta **INCORRECTA**:

- a) La velocidad de absorción puede depender de la biodisponibilidad del principio activo.
- b) Los fármacos liposolubles atraviesan con mayor dificultad la membrana celular.
- c) El metabolismo de los fármacos puede verse modificado por el estado nutricional.
- d) La absorción del fármaco se produce más fácilmente si es mayor la vascularización de la zona.

63. El aire entra en los pulmones cuando:

- a) La presión atmosférica es menor que la pulmonar.
- b) La presión atmosférica es igual que la pulmonar.
- c) La presión pulmonar es menor que la atmosférica.
- d) Se iguala la inspiración y la espiración.

64. Cuando un paciente presenta un periodo de respiración lenta y superficial, luego se hace más rápida y profunda, hasta llegar a la cima, para de nuevo hacerse lenta y superficial; se repite de forma intermitente, con fases de apnea intermedias (respiración en escalera), se le denomina:

- a) Respiración de Kussmaul.
- b) Respiración de Cheyne-Stokes.
- c) Bradipnea.
- d) Respiración de Biot.

65. El volumen de aire que queda en los pulmones tras una respiración forzada se denomina:

- a) Volumen residual (VR).
- b) Espacio muerto (EM).
- c) Volumen de reserva espiratoria (VRE).
- d) Volumen de ventilación pulmonar (VVP).



66. Señale el concepto de pulsioximetría:

- a) Método no invasivo de monitorización de la saturación de oxígeno de la hemoglobina.
- b) Método invasivo para determinar la presencia en sangre arterial de oxígeno disuelto.
- c) Método invasivo para determinar la presencia en sangre arterial de dióxido de carbono disuelto.
- d) Método no invasivo para medir el pH en sangre.

67. Señale el mecanismo correcto de pérdida de calor (termólisis):

- a) Hiperventilación respiratoria.
- b) Vasoconstricción periférica.
- c) Pielorección.
- d) Disminución de la sudoración.

68. Defina el concepto de helioterapia:

- a) Terapia por agente físico donde el agente terapéutico es la luz.
- b) Terapia por agente químico donde el agente terapéutico es el hielo.
- c) Terapia por agente físico donde el agente terapéutico es el agua.
- d) Terapia por agente físico donde el agente terapéutico es el sol.

69. Los mecanismos para obtener calor (termogénesis) son los siguientes, **EXCEPTO**:

- a) Aumento del metabolismo basal.
- b) Vasoconstricción periférica.
- c) Aumento de la contracción muscular.
- d) Aumento de la sudoración.



70. De acuerdo con la siguiente definición señale la respuesta correcta: “Método que consiste en combatir o prevenir los padecimientos infecciosos, destruyendo los microbios que los causan”:
- a) Asepsia.
  - b) Descontaminación.
  - c) Antisepsia.
  - d) Esterilización.
71. En el método de esterilización Horno Pasteur o estufa Poupinel interviene un agente de naturaleza:
- a) Biológica.
  - b) Gaseosa.
  - c) Química.
  - d) Física.
72. La prueba que tiene por finalidad demostrar la ausencia de aire o cualquier otro tipo de gas no condensable que pueda impedir la rápida y uniforme penetración del vapor en toda la carga del autoclave, recibe el nombre de:
- a) Test de Gruber-Widal.
  - b) Prueba de Boerner-Lukens.
  - c) Test de Bowie-Dick.
  - d) Prueba de Benedict.
73. Señale la opción correcta respecto al concepto de epidemia:
- a) Aumento del número de casos de una enfermedad por encima de la frecuencia prevista.
  - b) Es una enfermedad que se extiende a muchos países y continentes, traspasa gran número de fronteras y supera el número de casos esperados y persiste en el tiempo.
  - c) Presencia constante de una enfermedad transmisible en una zona geográfica determinada.
  - d) Aparición de una enfermedad que no influye ni en el lugar ni en el tiempo y no presenta una continuidad temporal.



74. Dentro de los envoltorios de grado médico se encuentra el polipropileno no tejido. Señale la respuesta correcta:
- a) Lleva indicador químico incorporando. Compatible con óxido de etileno y peróxido de hidrógeno.
  - b) Es el envoltorio común de las centrales de esterilización. Combina papel de grado médico y un polímero transparente. Para autoclave, óxido de etileno y vapor formaldehído.
  - c) Se lava después de cada lavado, por lo que se va deteriorando y reduce su eficacia. Para autoclave.
  - d) Es amoldable, atóxico y repelente al agua. Para autoclave, óxido de etileno y peróxido de hidrógeno.
75. Según los cinco momentos para la higiene de las manos, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el quinto momento corresponde a:
- a) Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
  - b) Antes de tocar al paciente.
  - c) Después de tocar al paciente.
  - d) Después del contacto con el entorno del paciente.
76. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), ¿cuál es el tiempo estimado total para realizar higiene de manos con solución hidroalcohólica?
- a) De cinco a diez segundos.
  - b) De veinte a treinta segundos.
  - c) De treinta a cuarenta segundos.
  - d) Sesenta segundos.
77. **NO** es un signo de muerte cierta:
- a) Apnea.
  - b) Inmovilidad.
  - c) Miosis.
  - d) Electrocardiograma y electroencefalograma planos.



78. De las siguientes afirmaciones respecto al duelo, indica la **FALSA**:
- a) Tienen una intensidad y duración variables.
  - b) Incluye componentes físicos, psicológicos y sociales.
  - c) Es un proceso anormal, que requiere tratamiento médico y psicológico.
  - d) Es una reacción natural ante la pérdida de una persona.
79. ¿Cuál es el concepto de la enfermedad terminal?:
- a) Es la que se encuentra en su etapa final, y a la que sucederá la muerte de la persona en un plazo corto, de un mes por término.
  - b) Es la que llega a su etapa final con alta médica, aunque precise de cuidados post hospitalarios.
  - c) Es la que se encuentra en el último estadio de su evolución y a la que sucederá la muerte de la persona en un plazo relativamente corto, de unos seis meses por término.
  - d) Es la que se encuentra en su etapa final, y a la que sucederá la muerte de la persona en un plazo corto, de un año por término.
80. Atendiendo a la clasificación de las drogas según sus efectos sobre el sistema nervioso central, el alcohol es una droga:
- a) Estimulante.
  - b) Alucinógena.
  - c) Depresora.
  - d) Perturbadora.
81. La disminución de la respuesta a una dosis concreta de una droga o un medicamento que se produce con el uso continuado es:
- a) Adicción.
  - b) Tolerancia.
  - c) Habitación.
  - d) Dependencia.



82. Señale la respuesta correcta. Según la Organización Mundial de la Salud, la contención física o mecánica debe entenderse como:

- a) “Métodos ordinarios con finalidad terapéutica, que según todas las declaraciones sobre los derechos humanos referentes a psiquiatría, sólo resultarán tolerables ante aquellas situaciones de emergencia que comporten una amenaza urgente o inmediata para la vida y/o integridad física del propio paciente o de terceros, pero puedan conjurarse por otros medios terapéuticos”.
- b) “Métodos frecuentes con finalidad terapéutica, que según todas las declaraciones sobre los derechos humanos referentes a psiquiatría, sólo resultarán tolerables ante aquellas situaciones de emergencia que comporten una amenaza urgente o inmediata para la vida y/o integridad física del propio paciente o de terceros, y aunque no puedan conjurarse por otros medios terapéuticos se prefiere ese método.”.
- c) “Métodos de uso normal sin finalidad terapéutica, que según todas las declaraciones sobre los derechos humanos referentes a psiquiatría, sólo resultarán tolerables ante aquellas situaciones de emergencia que comporten una amenaza urgente o inmediata para la vida y/o integridad física del propio paciente o de terceros, y que no puedan conjurarse por otros medios terapéuticos”.
- d) “Métodos extraordinarios con finalidad terapéutica, que según todas las declaraciones sobre los derechos humanos referentes a psiquiatría, sólo resultarán tolerables ante aquellas situaciones de emergencia que comporten una amenaza urgente o inmediata para la vida y/o integridad física del propio paciente o de terceros, y que no puedan conjurarse por otros medios terapéuticos”.

83. ¿Cuál de las siguientes escalas **NO** se utiliza en la valoración de riesgo de un paciente a padecer úlcera por presión?

- a) Escala de Norton.
- b) Escala de Braden.
- c) Escala de Rochester.
- d) Escala de Arnell.



84. Señale cuál de los siguientes ítems **NO** se valora en la escala de Norton:
- a) Valoración del estado mental.
  - b) Valoración del estado físico.
  - c) Valoración de la alimentación.
  - d) Valoración de la movilidad.
85. La placenta se compone de una parte interna y una parte fetal. Indique cómo se llama la parte interna:
- a) Corion.
  - b) Amnios.
  - c) Decidua.
  - d) Célula de Langerhans.
86. Después de la fecundación, el huevo experimenta un rápido proceso de división celular, conocido cómo:
- a) Meiosis.
  - b) Blástula.
  - c) Mitosis.
  - d) Mórula.
87. ¿Cómo se denomina a la rotura del saco amniótico con el fin de acelerar el parto?:
- a) Episiotomía.
  - b) Amniorrexis.
  - c) Cesárea.
  - d) Loquios.
88. ¿A qué hace referencia la “hora de oro” cuando se habla de un politraumatizado?:
- a) A la edad en la que se producen la mayor parte de los accidentes.
  - b) A la hora en la que estadísticamente ocurren la mayoría de los accidentes.
  - c) Al pico en la clasificación por causas de muerte en el politraumatizado.
  - d) Al segundo pico de distribución de causas de muerte en el que ocurren el 60% de los fallecidos.



89. ¿Cuál es la posición correcta en la que se debe colocar al paciente para la realización de una exploración del recto y el ano?:
- a) Morestin.
  - b) Decúbito supino.
  - c) Antitrendelemburg.
  - d) Genupectoral.
90. ¿Cuál es la relación que se considera más adecuada en la actualidad, entre el número de compresiones y el número de insuflaciones en la reanimación cardiopulmonar básica (RCP)?:
- a) 5/1.
  - b) 15/2.
  - c) 20/2.
  - d) 30/2.

#### **PREGUNTAS DE RESERVA**

91. ¿A propuesta de quién el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, según el artículo 39 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las profesiones sanitarias, establecerá los principios generales y criterios para la homologación del reconocimiento del desarrollo profesional en todo el Sistema Nacional de Salud?:
- a) A propuesta de la Dirección General de Recursos Humanos y oída la Comisión Consultiva Profesional.
  - b) A propuesta de la Secretaría General de Recursos Humanos y oída la Comisión Consultiva Profesional.
  - c) A propuesta de la Comisión Consultiva Profesional y oída la Dirección General de Recursos Humanos.
  - d) A propuesta de la Comisión de Recursos Humanos y oída la Comisión Consultiva Profesional.



92. El reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, del 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas y a la libre circulación de estos datos, ¿qué directiva deroga?
- a) Directiva 94/46/CE (Reglamento general de protección de datos).
  - b) Directiva 94/47/CE (Reglamento general de protección de datos).
  - c) Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos).
  - d) Directiva 95/47/CE (Reglamento general de protección de datos).
93. ¿Qué regula el artículo 67 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre?
- a) Servicios especiales.
  - b) Excedencia voluntaria.
  - c) Reingreso al servicio activo.
  - d) Suspensión de funciones.
94. Señale la respuesta correcta:
- a) La glucogénesis consiste en la desintegración celular del glucógeno para formar glucosa a partir de las células hepáticas y musculares cuando hay un descenso de los niveles de glucosa en sangre.
  - b) Cuando aumenta el nivel de glucosa en sangre, una parte se transforma en polisacáridos y se almacena en el páncreas.
  - c) La glucosa es eliminada por el riñón en una persona sana cuando no se necesita de forma inmediata para producir energía por el organismo, en lugar de almacenarse como glucógeno.
  - d) La gluconeogénesis es el proceso de síntesis de glucosa a partir de precursores que no son carbohidratos, como las proteínas y grasas. Se lleva a cabo principalmente en el hígado y el riñón.
95. ¿En qué artículo de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, se regulan las instrucciones previas?
- a) Artículo 9.
  - b) Artículo 10.
  - c) Artículo 11.
  - d) Artículo 12.



96. De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, señala la respuesta **INCORRECTA**:

- a) Las mujeres víctimas de violencia de género tienen derecho a recibir plena información y asesoramiento adecuado a su situación personal, sin que pueda existir discriminación en el acceso a los mismos, a través de los servicios, organismos u oficinas que puedan disponer las administraciones públicas.
- b) Las mujeres víctimas de violencia de género tienen derecho a servicios sociales de atención, de emergencia, de apoyo y acogida y de recuperación integral. La organización de estos servicios por parte de las comunidades autónomas y las Corporaciones Locales responderá a los principios de atención permanente, actuación urgente, especialización de prestaciones y multidisciplinariedad profesional.
- c) A las trabajadoras por cuenta propia víctimas de violencia de género que cesen en su actividad para hacer efectiva su protección o su derecho a la asistencia social integral, no se les considerará en situación de cese temporal de la actividad en los términos previstos en el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social.
- d) A la trabajadora víctima de violencia de género tendrá derecho, en los términos previstos en el Estatuto de los Trabajadores, a la reducción o a la reordenación de su tiempo de trabajo, a la movilidad geográfica, al cambio de centro de trabajo, a la adaptación de su puesto de trabajo y a los apoyos que precise por razón de su discapacidad para su reincorporación, a la suspensión de la relación laboral con reserva de puesto de trabajo y a la extinción del contrato de trabajo.

97. Según el EPINE 2022 (estudios de prevalencia de las infecciones nosocomiales en España) sobre el estudio de la localización infecciones nosocomiales, ¿cuál es la prevalencia ordenada de mayor a menor de las infecciones nosocomiales?:

- a) Quirúrgicas, urinarias, respiratorias, COVID -19 y bacteriemia e IAC.
- b) Urinarias, quirúrgicas, respiratorias, bacteriemias e IAC y COVID -19.
- c) Quirúrgicas, urinarias, respiratorias, bacteriemias e IAC y COVID-19.
- d) COVID-19, quirúrgicas, urinarias, respiratorias y bacteriemias e IAC.



98. Según la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, ¿quiénes promoverán e impulsarán actuaciones de los sanitarios para la detección precoz de la violencia de género?:

- a) Los medios de comunicación en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- b) Las Administraciones Públicas en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- c) Las Administraciones sanitarias, en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- d) Las Administraciones educativas en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

99. ¿Cuál de los siguientes tipos de sondas es nasoentérica?:

- a) Pezzer.
- b) Salem.
- c) Nelaton.
- d) Miller-Abbott.

100. Indique en qué capítulo y artículo se regulan los Derechos de las funcionarias públicas recogidos en el Título II de La Ley Orgánica 1/2004 de 28 de diciembre de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género:

- a) Título II, Capítulo I, artículos 17 a 20.
- b) Título II, Capítulo II, artículos 21 a 23.
- c) Título II, Capítulo III, artículos 24 a 26.
- d) Título II, Capítulo IV, artículos 27 a 28.

**[FIN DEL EJERCICIO]**



MINISTERIO  
DE DEFENSA

**PROCESO SELECTIVO DE INGRESO, POR EL SISTEMA GENERAL DE ACCESO LIBRE, PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE TÉCNICO/A MEDIO SANITARIO: CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA. RESOLUCIÓN 400/38470/2022, DE 12 DE DICIEMBRE**

**[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]**