

Los diez minutos de PLATINO

El botiquín individual de combate puede salvar la vida de un herido antes de que reciba asistencia médica

UN militar herido de gravedad en combate puede morir si no recibe asistencia médica durante los primeros diez minutos. De hecho, según los estudios realizados en el ámbito de la OTAN, el 90 por 100 de las bajas se producen en ese tiempo, antes de que los servicios médicos alcancen la zona donde se ha producido el incidente. Son los «diez minutos de platino» durante los cuales es fundamental que los propios combatientes puedan actuar sobre sí mismos o sobre un compañero. Para ello cuentan con el botiquín individual de combate, diseñado por la Unidad de Apoyo Logístico Sanitario (UALSAN) de la Bri-

gada de Sanidad del Ejército de Tierra, que desde el pasado mes de febrero se ha repartido a todos los miembros del contingente desplegado en Afganistán y, en breve, será enviado a el Líbano.

La idea de proporcionar este botiquín a las unidades desplegadas en zona de operaciones surgió en 2009. La experiencia acumulada por las Fuerzas Armadas españolas fuera del territorio nacional demostró que tanto la composición como las características del equipo individual que utilizaban hasta entonces (similar al botiquín de emergencia que tenemos en casa con tiritas, desinfectante, gasas...) no eran las más idóneas para las operaciones que desarrollaban. Se estudia-

ron las dotaciones de otros Ejércitos así como los últimos avances de la industria farmacéutica en productos específicos de emergencia. Y así nació, ese mismo año, el primer prototipo del botiquín individual de combate.

«Este botiquín, de 765 gramos de peso, ha sido diseñado para que puedan utilizarlo personas que no son profesionales de la sanidad. De hecho, todos aquellos militares que se van a desplazar a zona de operaciones reciben un cursillo previo para aprender su uso», señala el jefe de la UALSAN, teniente coronel Pedro Encinas.

A los primeros botiquines diseñados se les han ido incorporando distintas modificaciones. Algunas de ellas han sido propuestas por los responsables de su diseño y su contenido. Otras han surgido a raíz de las observaciones realizadas por los propios militares desplegados en Afganistán donde se enviaron unas 400 unidades para probar su eficacia, sus inconvenientes y sus ventajas. Unos cambios que han afectado tanto al continente como al contenido. Entre otras cosas, se ha variado la forma de abrir la cremallera de la bolsa —similar a una mochila pequeña que puede colocarse en el cinturón, en la pierna o en el chaleco— que ahora puede hacerse de un simple tirón. También el tamaño de la lengüeta del bolsillo lateral de la misma que ahora es más largo para que los militares puedan abrirlo sin necesidad de quitarse los guantes del uniforme.

FRENAR LAS HEMORRAGIAS

Pero sobre todo se han mejorado los productos del interior del botiquín —donde los elementos van perfectamente sujetos por gomas—, incorporando las últimas novedades en productos para cortar hemorragias, ya que el 70 por 100 de los fallecidos en combate muere por exanguinación. «Con las hemorragias hay que actuar inmediatamente —afirma el jefe de la UALSAN—. Si no lo haces, puedes morir. Por eso, es bueno que sea el propio combatiente el que tenga la posibilidad de hacerlo, independientemente de que haya una ambulancia cerca con personal sanitario».

El producto más destacado para cortar hemorragias, incluso de origen arterial, es el Celox, elaborado a base a una sustancia extraída del caparazón de una caracola marina, el chitosán. En el boti-



Luis Rico/DECEI

El contingente desplegado en Afganistán está equipado con el botiquín individual de combate que puede colocarse en la pierna, como el militar de la fotografía.

Componentes cuidadosamente seleccionados



1. **Guantes.** Muy resistentes, no producen alergias, son anticortes y antipinchazos.
 2. **Estuche.** Contenedor del botiquín modelo árido. En el interior, los productos van perfectamente sujetos con gomas.
 3. **Fichas-guía de actuación.** Esquemáticas, colores según el tipo de herida (amputación traumática, hemorragia, herida por arma de fuego).

4. **Venda con agente hemostático.** Útil contra la hemorragia arterial y venosa.
 5. **Vendaje de emergencia.** O Israelí, tiene gran resistencia y autocierre incorporado.
 6. **Tijeras de punta roma.** Para cortar la ropa de la víctima y facilitar la exploración.
 7. **Gel antiquemaduras.** Reduce su intensidad, previene infecciones y aminora el dolor.

8. **Manta isotérmica.** Ultraligera, protege el cuerpo del frío y el calor, evita la hipotermia.
 9. **Spray autoprotector.** Se utiliza tras una exposición a fluidos orgánicos.
 10. **Parche torácico.** Vendaje oclusivo para neumotorax abierto. Evita el colapso pulmonar, permite la salida del aire pero no la entrada.
 11. **Torniquete.** Diseñado para

que se pueda utilizar con una sola mano sobre una extremidad que presente una hemorragia significativa.
 12. **Protector.** Indicado para maniobras de recuperación boca a boca.
 13. **Aplicador con agente hemostático.** Forma de jeringa, diseñado para detener fácilmente la hemorragia de una herida más profunda de lo habitual.

quín aparece impregnado en una venda y también en el interior de un aplicador, con forma de jeringa, diseñado para poder introducirlo en una herida cuando ésta sea penetrante.

«Estos productos antihemorrágicos son espectaculares, no dan ningún tipo de problemas, son de una composición orgánica que se degrada igual que el cuerpo humano, algo fundamental en heridas profundas porque, en caso con-

trario, se podrían provocar trombos que son peligrosísimos», puntualiza el teniente coronel Encinas.

Otro de los productos que incluye el nuevo botiquín y cuyo diseño se ha mejorado es el torniquete. En un principio se tomó como base el que utiliza el ejército estadounidense, que tiene los topes para la presión cada 180 grados. Pero se comprobó que era mucho más efectivo ponerlos a 45 grados.

Otros de los productos estrella del botiquín individual de combate son los guantes anticortes y antipinchazos, de una resistencia extrema, que van guardados en la parte exterior de la bolsa. También el spray desinfectante que puede utilizarse incluso en mucosas tras una exposición a fluidos orgánicos y que actúa sobre el bacilo de la tuberculosis, el virus de la hepatitis B y C, y el VIH.

Elena Tarilonte